

БЕЛАРУСКІ ЧАС

Выдаецца з кастрычніка 1989 г.

Пятніца / 26 студзеня 2024 г.

№ 4/1963



НАУКА ДЛЯ ЖИЗНИ

Унікальную рецептуру кексов, макарон і клецек з нізкім зместам белка разрабтвае маладшы навучны супрацоўнік Научно-практычнага цэнтру НАН Беларусі па прадольстве Юлія Шімановская. Вмесце з калегамі маладой ученым стварае лінейку спецыялізаванага пітання для дзяцей і дарослых з рэдкай генетычнай захворваннем, для якіх амаль уся звычайная еда смертельно небяспечна. За ўклад у ўнікальную для Беларусі разробтку Юлія Шімановская адзначана стипендыяй Прэзідэнта.

с.12

АКТУАЛЬНО

На гране ўсё стабільна. Напружана. Прэзідэнт Беларусі ўтвердзіў рашэння на ахрану граніцы ў 2024 годзе.

с.3

ФОРУМ

Як набраць армію падпісчыкаў у соцсетях і падняць сайт у выдаче поіскавіка? У Брэсце прашёл профсаюзны медыафорум.

с.4

НАСЛЕДИЕ

На Афанасьев день, 31 январа, у аграгарадку Белая Дуброва ўстраіваюць гусіныя бегі.

с.20

ЕДИНЫЙ ДЕНЬ
ГОЛОСОВАНИЯ

25

ФЕВРАЛЯ

2024 года



ПРАВОВОЙ ПРИЕМ

Цена родительского
дня и часа

Как внести изменение в колдоговор? Жительницу Лельчиц консультируют правовой инспектор труда областной организации Белорусского профсоюза работников химической, горной и нефтяной отраслей промышленности Геннадий Шелкунов и председатель райобъединения профсоюзов Татьяна Москалевич.

Почти 600 человек, по предварительным данным, обратились вчера за помощью к профсоюзным юристам во время Республиканского правового приема.

Прием и правовое просвещение граждан вели свыше 100 специалистов по всей стране. Наши корреспонденты побывали в Старых Дорогах и Лельчицах.

Старые Дороги

Здесь главный правовой инспектор труда Минской областной организации Белорусского профсоюза работников энергетики, газовой и топливной промышленности Валерий Матохин провел встречу с работниками ООО «Шапчицы-агро».

Помимо нюансов избирательного права, Валерий Матохин отдельно остановился на новшествах Трудового кодекса, вступивших в силу с 1 января. Собравшиеся также интересовались вопросами диспансеризации.

Внимание вызвала и новая норма, согласно которой родитель 3 детей до 16 лет или ребенка-инвалида до 18 лет может заменить положенный свободный день в неделю сокращением рабочего дня на 1 час. Валерий Матохин отметил, что в Трудовом кодексе указано: данная норма реализуется лишь в случае, когда это не препятствует нормальной деятельности организации. Например, при ненормированном рабочем дне. Если сотрудник будет настаивать на сокращении рабочего времени, он должен понимать, что может лишиться дополнительных выплат и дней к отпуску за ненормированный рабочий день.

На прием к юристу обратилась специалист кадровой службы «Шапчицы-агро» Елена Андросова. Она озвучила вопросы молодых специалистов. В частности, включается ли отпуск по уходу за ребенком в общее время отработки по распределению. Валерий Матохин сослался на ст.185 Трудового кодекса: женщина в таком отпуске является сотрудницей организации, поэтому его время засчитывается в срок отработки.

Другой вопрос: специалист распределился на двухгодичную отработку, а наниматель хочет заключить контракт лишь на год. Юрист отметил, что в такой ситуации подписывать документ на два года более целесообразно. Ведь спустя год его нужно обязательно продлить. Заключение нового контракта

будет нарушением. Новый документ можно заключить, причем на срок не менее 3 лет, только в том случае, если сотрудник переведен на другую должность.

Лельчицы

К правовому инспектору труда Гомельской областной организации Белорусского профсоюза работников химической, горной и нефтяной отраслей промышленности Геннадию Шелкунову обратилась местная жительница за разъяснением порядка внесения изменений и дополнительных гарантий в колдоговор.

– Инициатива об этом может исходить от работников или нанимателя. Создается комиссия на паритетной основе, затем происходит обсуждение, создается проект изменений и дополнений. Все нововведения обязательно должны быть доведены до сведения работников – они имеют право вносить предложения либо не соглашаться. И только после на собрании трудового коллектива либо на профсоюзном собрании – как принято в организации – происходит обсуждение и голосование, – разъяснил Геннадий Шелкунов.

Еще один вопрос поступил по телефону. Звонивший интересовался, какие могут быть основания для приостановления норм колдоговора. Мужчина долгое время проработал руководителем сельхозпредприятия. Вышел на пенсию, но положенную выплату уже год не может получить.

Как удалось выяснить правовому инспектору труда, действие колдоговора предприятия не приостанавливалось, так что отмена выплаты бывшему руководителю является неправильным действием.

– Это нарушение условий местного соглашения. Согласно ст.376 ТК за обязательства, предусмотренные колдоговором, соглашением, стороны несут ответственность. В соответствии с ч.3 ст.10.12 Кодекса Республики Беларусь об административных правонарушениях невыплата или неполная выплата в установленный срок зарплаты, иных выплат, причитающихся работнику от нанимателя, влекут наложение штрафа в размере от 4 до 50 базовых величин, – проинформировал профсоюзный юрист. – В данной ситуации проблему поможет разрешить только суд. Мы не останемся безучастными и окажем необходимую юридическую помощь.

Анна КОРЯКОВА, Светлана ВАЩЕНКО

ПОДРОБНОСТИ

За границей нельзя, дома можно

Предстоящие 25 февраля выборы будут отличаться от предыдущих электоральных кампаний не только единым днем голосования, но также новыми правилами, которые введены измененным Избирательным кодексом. На что стоит обратить внимание, рассказала в интервью БЕЛТА секретарь Центризбиркома Елена Балдовская.

У каждого избирателя есть возможность проверить, включен ли он в список для голосования, а также достоверность указанных о нем сведений. Сделать это можно будет с 9 февраля в помещении участковой комиссии. Если человек зарегистрирован по одному адресу, а живет по другому, то может проголосовать по месту жительства. Опять же необходимо обратиться в участковую комиссию. Достаточно предоставить официально заключенный договор найма жилого помещения. Но необходимо это сделать до основного дня голосования, то есть не позднее 24 февраля.

Как и прежде, отдать свой голос за кандидата в депутаты можно досрочно. Однако в этом году изменен график работы избирательных участков: они будут открыты с 12.00 до 19.00 без перерыва на обед.

Особенность нынешней избирательной кампании и в том, что она проводится только в Беларуси. От участков для голосования за рубежом отказались из-за отсутствия необходимых мер безопасности на территории других государств, а также сокращения численности работников дипломатических служб. Учтен и тот факт, что процент наших граждан, проживающих за границей и участвующих в голосовании, незначителен. Так, в выборах 2020 года они составили всего 0,3% от общего количества избирателей.

Получить бюллетень и проголосовать по биометрическому паспорту во время единого дня голосования нельзя. Как отметила секретарь ЦИК Елена Балдовская, в нем не указано отчество избирателя. Для участия в выборах нужно будет предъявить паспорт или ID-карту. В список документов, с которыми можно получить бюллетень, включены военный билет, водительское удостоверение, студенческий билет, билет учащегося, пенсионное удостоверение, удостоверение инвалида, служебное удостоверение работника госоргана.

Следует отметить, что сохранена возможность проголосовать на дому. Если избиратель по состоянию здоровья либо по другим уважительным причинам не может прийти в день выборов на участок, он может пригласить членов участковой комиссии к себе. Передать такую просьбу можно в любое время после образования участковой комиссии (после 25 января), а в день выборов – до 18 часов. Однако само голосование на дому будет проводиться только 25 февраля.

Соб. инф.

СОТРУДНИЧЕСТВО

Рецепт соцзащиты

Опыт социального партнерства и решение кадровых вопросов в медицинской отрасли обсудили на Международном форуме «Мы рядом» в Москве. Участие в нем принял председатель Белорусского профсоюза работников здравоохранения Вячеслав Шило.

Среди приглашенных – представители госорганов и профсоюзных структур, в том числе лидеры отраслевых объединений из разных государств.

Круг поднятых во время дискуссий тем был широким: от использования современных инструментов социальной поддержки до инновационных подходов в сфере молодежной политики. Вячеслав Шило в своем выступлении акцентировал внимание на соцпартнерстве в Беларуси. Он отметил, что Минздрав и отраслевой профсоюз сообща занимаются кадровыми вопросами и благосостоянием медработников.

– Одним из главных итогов совместных усилий стало сохранение лидирующей позиции по уровню среднемесячной зарплаты среди отраслей социальной сферы. За последние пять лет она выросла почти на 85%, – подчеркнул Вячеслав Шило.

Во время форума «Мы рядом» были также подписаны несколько международных соглашений. В частности, о сотрудничестве Московской и Минской областных организаций профсоюзов работников здравоохранения. Документально закрепили партнерские отношения Минздрав Московской области и главное управление по здравоохранению Миноблисполкома.

Соб. инф.



АКТУАЛЬНО

Обозначенная на прошлой неделе тема национальной безопасности Беларуси на нынешней продолжена обсуждением на совещании у Президента страны Александра Лукашенко ситуации на государственной границе. По оценке Госпогранкомитета, обстановка остается стабильно напряженной, но вместе с тем прогнозируемой и контролируемой.

Новый «железный занавес»

Когда-то у Беларуси и Евросоюза была общая граница. Географически она и сейчас таковой остается, но раньше это означало общность интересов, единство действий. Наша страна и ЕС сообща возводили барьер нелегальной миграции, незаконному обороту оружия и наркотиков, контрабанде, деятельности международных преступных группировок и террористических организаций – всему, что угрожает безопасности в Европейском регионе или даже на евроазиатском просторе. Были совместные проекты по модернизации инфраструктуры, техническому совершенствованию застав и погранпереходов. Профильные структуры и ведомства делились опытом, постоянно находились в контакте.

А сейчас что? Мы вернулись во времена «железного занавеса». Только раньше его возводил Советский Союз, а теперь – союз европейский. Это с той стороны решили закрывать пограничные переходы, блокировать грузоперевозки, отменять железнодорожное сообщение. Пресловутый безвиз действует теперь в одностороннем порядке – по инициативе Беларуси. И жители сопредельных стран ЕС (Польша, Литвы и Латвии) им охотно пользуются: с момента введения безвиза нашу страну посетили более 800 тысяч еврограждан.

Прежние вызовы никуда не делись – мигранты все еще рвутся в Европу за лучшей жизнью, наркоторговцы пытаются переправить свой товар, а скрывающиеся от закона преступники стараются «исчезнуть» на другой территории. Но к старым проблемам добавилась новая, которая сразу вышла на первый план, – враждебность бывших партнеров. Упомянутый «железный занавес» был одним из главных символов «холодной войны». Она вернулась. А вместе с ней – растет угроза национальной безопасности Беларуси.

Проверки бдительности

Соседей не выбирают – утверждение применимо как на бытовом уровне, так и в геополитическом смысле. Подразумеваются в первую очередь беспокойные соседи. А мы с ними граничим на северо-западе, западе и юге.

Польша в прошлом году страдала лихорадкой блуждающих вертолетов – с незавидной периодичностью военные машины залетали на территорию Беларуси до километра в глубину. Якобы случайно. Ну-ну... С латвийской стороны активно и грубо вытесняли беженцев: в 2023-м подбросили нашим пограничникам 43 трупа, мол, сами разбирайтесь. Литва в декабре гордо отпаровала о размещении на ее территории военной бригады из Германии: порядка 5 тыс. немецких солдат окажутся в непосредственной близости от пределов Беларуси. Новый год еще не успел толком начаться, а вот же, пожалуйста, – «крупнейшие за десятилетия» учения НАТО с привлечением 90 тыс. военнослужащих стран альянса.

Украина. Некогда братская страна, а сейчас – источник напряженности. Вдоль наших южных рубежей активно возводятся минные поля, инженерные сооружения и заграждения. Агрессивно ведется разведка беспилотниками. Как не вспомнить украинскую ракету комплекса С-300, которая в декабре 2022-го залетела в Беларусь и после встречи с ПВО республики об-



ГРАНИЦА НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ

Как я всегда военным
говорю и особенно министру
обороны, мы не должны
ничего прозевать,
по-народному говоря.
Ни в коем случае нельзя
допустить каких-то случайных
развитий событий
на нашей границе.
Поэтому – бдительность
и еще раз бдительность.

Александр ЛУКАШЕНКО,

Президент Беларуси

ного госпереворота в Беларуси. Говорят открыто, не стесняясь и не испытывая угрызений совести.

«Поэтому, как я всегда военным говорю и особенно министру обороны, мы не должны ничего прозевать, по-народному говоря. Ни в коем случае нельзя допустить каких-то случайных развития событий на нашей границе. Поэтому – бдительность и еще раз бдительность», – отметил на этой неделе Президент Беларуси при утверждении решений на охрану государственной границы в 2024 году.

Время быть сильными

Александр Лукашенко 23 января утвердил решения на охрану государственной границы в 2024 году органами пограничной службы, а также в воздушном пространстве. Что в приоритете? Дальнейшее развитие инфраструктуры, оснащение современным вооружением и техникой маневренных групп, повышение подготовки офицерских кадров.

Вместе с тем на совещании у Президента особо отмечено, что защита внешних рубежей – задача не только Государственного пограничного комитета, но еще и Министерства обороны, Генерального штаба Вооруженных Сил, Совета Безопасности, Комитета государственной безопасности.

Совместными усилиями подготовлены ответы на главные вызовы, исходящие от сопредельных стран. Провокации со стороны Украины? Белорусские пограничники несут службу на южном направлении в усиленном режиме, доложил

председатель Госпогранкомитета Константин Молостов. Залетные польские вертолеты? За счет новых образцов техники и вооружения повышены возможности Военно-воздушных сил и войск ПВО, сообщил начальник Генштаба Виктор Гулевич. Подготовка за границей боевых групп? У нас есть списки диверсантов, которых готовят в соседних странах, заявил госсекретарь Совбеза Александр Вольфович.

Учениям натовцев тоже уделят достойное внимание. В Министерстве обороны заверили, что наши Вооруженные Силы контролируют и отслеживают ситуацию «как на земле, так и в воздухе». На время проведения маневров будет усилена разведка, чтобы быть в курсе происходящего на сопредельных территориях. А главный посыл: армия сможет продемонстрировать адекватный ответ на любые угрозы, которые будут поступать со стороны Запада.

Все это – вынужденные меры, оперативная реакция на ситуацию в мире. Начиная на прошлой неделе серию заседаний по обеспечению национальной безопасности Беларуси, Александр Лукашенко подчеркнул: «К сожалению, мы вернулись во времена, когда военная сила стала главным аргументом при выстраивании межгосударственных отношений». Значит, надо быть сильными и быть готовыми защитить свою страну – каждый ее метр, начиная с первого, по которому проходит Государственная граница Республики Беларусь.

Олег ФЕДОРОВ, фото БЕЛТА

ФОРУМ

Твое место в медиапространстве

Вы все еще читаете газеты и книги или напроць отмени бумажные носители информации? С родными и друзьями встречаетесь или узнаете об их делах только из социальных сетей? Как использовать медиапространство на благо себе и другим, как сделать так, чтобы оно эффективно работало на нас?

Ответы искали участники информационного форума, прошедшего в Бресте и продолжившего региональную эстафету после республиканского профсоюзного медиафорума.

Источники доверия

Организаторами мероприятия «Инновационные инструменты работы в медиапространстве» стали Федерация профсоюзов Беларуси, Издательский Дом «Проф-Пресс» и Брестское областное объединение профсоюзов. Известные в медиапространстве страны спикеры высказали свои мнения о развитии современных СМИ, социальных сетей и мессенджеров.

Заместитель председателя ФПБ, генеральный директор Издательского Дома «Проф-Пресс» Елена Манкевич напомнила собравшимся о том, какой должна быть информация, и акцентировала внимание на ее достоверности и правдивости.

Вместе с участниками Елена Манкевич порассуждала о том, каким источникам доверяют больше, как подавать информацию, чтобы она оказалась полезной и востребованной, какой контент находит отклик у профсоюзных работников.

– Мы с вами работаем для людей и вместе с ними, в нашей деятельности не должно быть показухи, – подчеркнула заместитель председателя ФПБ.

Председатель Брестского областного объединения профсоюзов Александр Рогачук также отметил, что в информационной работе главное не навредить.

– В ФПБ выстроена стройная система информационной деятельности, профсоюзы активны на медийном поле, – акцентировал внимание Александр Рогачук. – Газета «Беларускі Час», портал 1prof.by, наш областной и отраслевые



сайты и социальные сети достоверно отражают проводимую профсоюзами работу.

«Говорящие» фото и жизнь в Тик-Токе

Участники и спикеры форума живо обсуждали самые разные темы: как обыденную информацию превратить в привлекательную, креативно писать о профсоюзных мероприятиях, что предпочесть, чтобы поисковик в первую очередь предлагал именно ваш источник информации, как сделать качественные фото, которые станут мощным визуальным контентом. О таких медиауловках рассказали главный редактор интернет-портала 1prof.by Алексей Пашкевич, редактор портала Ия Поликарпова-Гилевич, директор – главный редактор областной газеты «Заря» Игорь Гетман, фотокорреспондент БЕЛТА по Брестской области Вадим Якубенюк.

Живой отклик нашел у слушателей разговор о развитии популярной соцсети «Тик-Ток».

Ведущий специалист службы медиакommunikаций Брестского университета им. А.С. Пушкина Виктория Шведовская рассказала, как продвигать свой аккаунт в этом быстрорастущем видеоприложении. Согласно статистике каждый подписчик проводит в Тик-Токе не менее 25 часов в месяц. И сей факт необходимо использовать для продвижения своей информации.

Популярность аграриев в соцсетях

Опыт работы профсоюзов в СМИ поделилась главный специалист Брестской областной организации профсоюза работников АПК Светлана Марчук. На счету организации в 2023 году более тысячи публикаций на областном сайте и самое большое количество подписчиков в соцсетях. Как это удастся? Светлана Марчук считает, что необходимо интересно преподносить информацию, рассказывать о жизни простых людей, их достижениях, работе профсоюза по оказанию помощи нуждающимся, правовой защите работающих.

Казалось бы, ничего необычного, но количество посетителей областного отраслевого сайта постоянно растет. А наиболее значимое достижение, по словам Светланы Марчук, – рост подписчиков в пяти соцсетях: если год назад их суммарно было 25 тысяч, то в январе нынешнего стало уже 63 тысячи.

– Радует, что сайт посещают и молодые люди (24%), и постарше: наших почитателей в возрасте 35–44 года – 18%, а самые активные читатели – в возрастной категории от 45 до 54 лет, их более 40%, – проинформировала Светлана Марчук.

Участники областного форума, а это около 100 человек, отметили, что такие практико-ориентированные мероприятия помогают увереннее чувствовать себя в современном медиапространстве. Так, председатель Ганцевичского районного объединения профсоюзов Наталья

Единый выбор

Страна вступила в период серьезной электоральной кампании. Причем необычной для белорусского общества – впервые введен единый день голосования. Председатель Брестской областной избирательной комиссии Александр Коледа отметил, что в мировой практике это не ново – в США такой подход применяется уже более 200 лет, в России также удачно опробован единый день. Белорусы же 25 февраля одновременно проголосуют сразу за депутатов и парламента, и местных Советов. На Брестчине предстоит избрать 16 депутатов Палаты представителей и 1902 – для работы на местах. К слову, последних ранее было около 3 тысяч. Благодаря новому избирательному законодательству их количество оптимизировано. 48 вместо 57 представителей региона будут заседать в областном Совете, к формированию которого также подошли технологично, четко структурировав округа.

Отвечая на вопросы зала, Александр Коледа рассказал о нюансах нового Избирательного кодекса.

Кондратович подчеркнула, что для нее очень полезными были выступления практиков Алексея Пашкевича и Вадима Якубенюка. Главный специалист Брестской областной организации профсоюза работников образования и науки Илья Огренич уверен, что форум получился информативным и полезным: «Нам показали различные формы и методы работы в медиапространстве, что позволит усовершенствовать навыки ведения информационной деятельности».

Галина СТРОЦКАЯ
Фото Ивана ДЕРКАЧА





СОЦПАРТНЕРСТВО

Дополнительные выплаты, возможность обучения, карьерный рост и компенсация за аренду жилья. Узнали, почему работники Минского завода колесных тягачей трудятся здесь десятилетиями, а в профсоюзной первичке состоит почти 100% более чем 4-тысячного коллектива.



Алексей РИМАШЕВСКИЙ.



Александр МЕРКУЛЬ.

На предприятии производят шасси для военных автомобилей, технику двойного назначения и для народного хозяйства, выпускают продукцию серийно и по индивидуальным заказам. Специфика завода требует высокой квалификации кадров. Потому профессионализм здесь ценят. 59 специалистов имеют личное клеймо, своего рода знак качества работы. А это не только признание мастерства, но и 15% к окладу. Плюс дополнительные выплаты и бонусы, прописанные в колдоговоре.

Расчет на свои силы

– Сегодня мы чувствуем себя уверенно, несмотря на то что с конца 2020 года завод оказался в санкционных списках ряда недружественных стран. Предприятие было к этому готово. Работа на оборонный комплекс обязывает иметь независимость в производстве продукции: мы ориентированы на себя, стараемся все комплектовать сами, – подчеркивает генеральный директор ОАО «МЗКТ» Алексей Римащевский. – Был момент, из линейки выпали автобусы, но мы заменили ранее используемое импортное шасси на собственное. Модели, которые выпускаем сейчас, – полностью своя разработка.

Начиная с декабря, завод реализует обновленные автобусы и намерен



ФОТО СТЕПАНА ТЮШКЕВИЧА

в перспективе расширять их модельный ряд. Кроме того, прошлый год, по словам руководителя, стал для МЗКТ прорывным в разработке опытных образцов техники для народного хозяйства, нефтегазового сектора и строительной отрасли. Создано свыше 10 новейших шасси. Как результат, средняя зарплата на заводе увеличилась на 22% и сегодня превышает 2,3 тыс. рублей.

– С ростом производительности на этой отметке останавливаться не намерены. Думаю, в текущем году сможем увеличить средний заработок еще на 10–15%, – делится планами гендиректор.

Снизить напряжение

Под имеющиеся объемы производства предприятию требуется больше специалистов.

– Завод испытывает дефицит квалифицированных кадров. Сегодня мы готовы принять и обеспечить рабочими местами свыше 200 человек, – уточняет Алексей Римащевский. –

На коллектив ложится большая нагрузка, и мы в партнерстве с профсоюзом всячески стараемся компенсировать напряженность работы, прописать дополнительные льготы в колдоговоре.

Бонусы с плюсом

«Местную конституцию», по которой сегодня живет предприятие, приняли год назад.

– Не только сохранили все гарантии, которые были заложены в предыдущем документе, но и усилили социальную направленность, – подчеркивает председатель первичной профсоюзной организации Александр Меркуль.

К примеру, на 50-процентную оплату социального отпуска теперь могут рассчитывать сотрудники, воспитывающие детей до 16 лет. При возвращении из армии работнику полагается сумма в размере двух «минималок» вместо одной по законодательству. Юбилейные выплаты получают все, кто отмечает круглую дату, начиная с 20 лет. А с днями матери и отца многодетных родителей в прошлом году уже поздравляли 5 базовыми величинами. И это далеко не полный перечень добавившихся бонусов.

– В колдоговоре свыше 80 пунктов регулируют взаимоотношения работ-

ГАРАНТИИ
СО ЗНАКОМ
КАЧЕСТВА

серьезную финансовую поддержку в оплате за съемные квадратные метры начнут получать все, кто не имеет собственного жилья. Причем и семейные, и холостяки. По предварительным подсчетам, количество работников, которым будут начисляться эти дополнительные выплаты, вырастет с 30 до более 100.

– Сегодня «местной конституцией» коллективу гарантированы защита, занятость, хорошие условия труда, творческое развитие, льготы, забота о здоровье и возможности для полноценного отдыха, – заверяет Александр Меркуль. – Культурно-массовые мероприятия, турпоездки, занятия спортом, путевки в санатории – все это в том числе важно. И тоже результат эффективного социального партнерства.

Заводчане с профсоюзным лидером солидарны: забота о людях на предприятии – не просто слова.

Преференции в деле

Бригадир участка картерных деталей цеха гибких производственных систем Юрий Пашко на МЗКТ трудится 27 лет. После окончания БНТУ пришел молодым специалистом. В 2013-м в числе первых получил личное клеймо качества. Юрий признается, что тут он в своей стихии: участок рационализаторский, и творческий подход на заводе приветствуется. Здесь работает и супруга, а в скором времени планирует прийти сын. Молодой человек окончил колледж, сейчас служит в армии.

– Есть перспективы профессионального роста, хорошие условия труда, сплоченный коллектив. Профсоюз претворяет в жизнь интересные идеи: семейные выезды на экскурсии по Беларуси, спортивные соревнования, оздоровительные программы, – говорит Юрий Пашко.

Заботу о здоровье работников отмечает и Татьяна Жаркина, начальник бюро поверки средств измерений отдела главного метролога. У нее на предприятии тоже опыт немалый – больше 20 лет.

– Можно взять оплачиваемые дни для медобследования дополнительно к тому, который по законодательству положен для прохождения диспансеризации. Всем работникам завод компенсирует часть стоимости путевок в санатории: летом – 50%, осенью и зимой – 60%. Плюс материальная помощь к отпуску на оздоровление. К примеру, для тех, кто трудится на предприятии свыше 10 лет, 80% от среднего заработка по заводу. Это приличное подспорье, – заверяет заводчанка.

У молодого специалиста Дениса Копыла большого стажа пока нет, однако и для его статуса «местной конституцией» предусмотрены дополнительные выплаты. Рассказывает, что в автомеханическом колледже, где он учился, распределение на МЗКТ получали только лучшие выпускники.

Денис тогда поработал всего 3 месяца перед тем, как его призвали армию. Однако завод успел его «зацепить», и молодой человек, отслужив положенные полтора года, вернулся на предприятие.

– Поступил на заочное отделение в БНТУ. Учебный отпуск оплачивается по среднему заработку, это приятный бонус. В перспективе буду работать здесь инженером-технологом, – улыбается парень.

СВЫШЕ
80пунктов колдоговора
МЗКТ регулируют
взаимоотношения
работников
с нанимателем.

ника и нанимателя. За 2023-й сумма дополнительных выплат превысила 13 млн. рублей, – уточняет профлидер. – В декабре внесли очередные дополнения. В частности, расширили норму, касающуюся частичной компенсации затрат на съемное жилье. У завода есть свое общежитие на 250 мест и 40 арендных квартир, но этого недостаточно для решения жилищного вопроса всех работников, которые в этом нуждаются.

К слову, сумма компенсации прописана приличная – 10 базовых величин ежемесячно. Поначалу была ремарка – «для специалистов дефицитных профессий». Теперь же

Личное клеймо качества имеют 59 специалистов предприятия. Особый знак дает право на самоконтроль выпускаемых изделий и повышение оклада на 15%.

ПОМОГ ПРОФСОЮЗ

Постоять за себя. И за других

Как быть, если на работе холодно и комфорта никакого? Продолжать терпеть или попробовать постоять за себя?

Условия труда Инги Василевской (имя и фамилия изменены по этическим причинам. – Прим. авт.) не соответствовали санитарным нормам, зарплата тоже была неоправданно низкой. Но женщина в силу характера все не решалась что-либо предпринять в свою защиту. Головное предприятие находится в Минске, а она работает в Кобринском филиале. К тому же оставался год до ухода на пенсию, и Инга Петровна побаивалась, что из-за жалоб ее могут уволить. Но осенью 2022 года обратилась-таки на профсоюзный прием в Кобринское райобъединение.

– Мне рассказать о нарушении законодательства и потребовать досрочного увольнения или продолжать работать в неотапливаемом помещении, порой без электричества и воды, получая минимальную зарплату? – вопросы об-

ратившейся призвали юристов срочно вникнуть в ситуацию.

Председатель Кобринского горобъединения профсоюзов Людмила Ботвич и общественный правовой инспектор труда Валентина Пилипчик проверили изложенную информацию. Оказалось, женщина ничуть не преувеличила положение дел в филиале столичного предприятия. Профсоюзные специалисты вступили в переговоры с нанимателем. Процесс оказался длительным, едва ли не год ушел на то, чтобы достигнуть положительного результата.

– Однако мы довольны сделанной работой, – отмечает Людмила Ботвич. – Удалось добиться достойных условий труда не только для Инги Василевской, но и для других работников – наниматель арендовал новое помещение, отвечающее общеустановленным санитарным нормам. Определенным категориям сотрудников подняли зарплату.

Валентина Пилипчик добавляет, что удачно сложились дела и у самой заявительницы. Она

доработала до ноября минувшего года и оформила пенсию.

– О ситуации и ее успешном разрешении я рассказывала на пленуме ФПБ, – отмечает Валентина Федоровна, немало потрудившаяся для того, чтобы конфликт был мирно и благополучно улажен.

Главный правовой инспектор труда Брестского областного объединения профсоюзов Ирина Михнович проинформировала, что в 2023 году к профсоюзным юристам во время республиканских правовых приемов обратились 697 человек с 716 вопросами. Всем даны разъяснения и оказана необходимая правовая помощь. Скажем, Кобринское объединение профсоюзов помогло в 29 случаях, в стольких же – Малоритское. Лидерами являются Брестское и Барановичское городские объединения и Пинское районное, где рассмотрены соответственно 48, 47 и 44 обращения.

Галина СТРОЦКАЯ, рисунок Олега ПОПОВА



Наездили лишнего

Профсоюзный юрист проанализировал условия работы водителей одной из частных организаций Могилевщины и обнаружил существенное нарушение.

– При мониторинге выяснилось, что учет привлечения работников в выходные дни наниматель вел «накопительным» методом, – объясняет главный правовой инспектор труда областной организации Белорусского профсо-

юза работников леса и природопользования Дмитрий Мордачев. – То есть руководство в течение прошлого года хоть и доплачивало своим сотрудникам за работу в выходные регулярно и без задержек, однако значительно превысило допустимое количество таких дней. Подобная несправедливость коснулась 10 водителей.

Так, люди не должны работать более 12 выходных дней в году (ч.1 ст.144 ТК), тем более на должностях, которые связаны с управлением транспортными средствами – источником по-

вышенной опасности. Подобное условие должно соблюдаться в течение календарного года (с 1 января по 31 декабря), а не рабочего – данную норму в организации, к сожалению, не учли.

По словам Дмитрия Мордачева, в адрес нанимателя была направлена соответствующая рекомендация. Руководитель учел ее: с этого года графики водителей скорректировали, что впредь позволит соблюдать режимы их труда и отдыха.

Виктория БОНДАРЧИК

Неуловимое нарушение

Руководитель одного из учреждений гомельской энергосистемы привлек сотрудника к дисциплинарной ответственности, однако не оформил соответствующие документы. Спорную ситуацию помогал разрешить профсоюз.

Евгений Тихонцов (имя и фамилия изменены по этическим причинам.

– Прим. авт.) долгое время трудится на предприятии энергосистемы Гомельской области. Взысканий не имел, однако при проведении перекрестного мониторинга в его работе были выявлены нарушения. Мужчину рекомендовали привлечь к дисциплинарной ответственности. Наниматель так и поступил.

С таким решением Тихонцов не согласился. Он собрал необходимые документы и приехал на консультацию к главному правовому инспектору труда областной организации Белорусского профсоюза работников энергетики, газовой и топливной промышленности Татьяне Сташук.

– В ходе беседы удалось выяснить, что в представленном «пакете» отсутствует документ, который подтверждает и отражает установленные нарушения. А если в акте проверяющего органа они не указываются, если в распоряжении отсутствуют описание проступка, обстоятельства, которые свидетельствуют о том, что недочет является результатом выполнения или невыполнения должностных обязанностей определенного лица, то, соответственно, к дисциплинарной ответственности сотрудника привлечь нельзя, – проинформировала профсоюзный юрист.

Понимая это, Тихонцов был готов идти в суд, однако прежде попробовал восстановить справедливость в комиссии по трудовым спорам. Та, рассмотрев дело, пришла к единогласному выводу: наказание стоит отменить.

– В большинстве случаев работников несвоевременно знакомят с приказом о наложении дисциплинарного взыскания, хотя это необходимо сделать в пятидневный срок (ст.199 Трудового кодекса). В этой же ситуации к приказу о наложении «дисциплинарки» не приложили акт проверки, что является нарушением и основанием для его отмены, – рассказала главный правовой инспектор труда.

Наниматель, несмотря на недочеты со стороны работника, к рекомендации комиссии прислушался.

– Не стоит забывать, что правильность соблюдения порядка оформления документации – одна из главных составляющих в решении спорных вопросов, – подытожила Татьяна Сташук.

Светлана ВАЩЕНКО

1PROF.BY

ЗАХОДИ – УЗНАЕШЬ БОЛЬШЕ!

ОТЧЕТЫ И ВЫБОРЫ

В профсоюзах стартовал отчетно-выборный период. В первичках подводят «местные» итоги и избирают своих лидеров.

Обещали – выполнили



ФОТО ПРЕДСТАВИТЕЛЯ ЛИДСКОГО ГУП ЖКХ

В Лидском ГУП ЖКХ сегодня трудится 1527 человек, все – члены профсоюза. Это говорит о высоком доверии трудового коллектива, которое профком полностью оправдывает. Что и показала отчетно-выборная конференция.

В мероприятии приняли участие председатель Белорусского профсоюза работников местной промышленности и коммунально-бытовых предприятий Юрий Дорогокупец и председатель областной организации отраслевого профсоюза Андрей Кардаш.

– В отчетный период нам пришлось столкнуться и с пандемией, и с необходимостью погашать кредит, предоставленный на реконструкцию очистных сооружений, – отметила исполняющая обязанности председателя профкома Наталья Тузина. – Однако администрация и

Работники ЖКХ обеспечены необходимыми СИЗ и спецодеждой.

профком выполняли взятые на себя обязательства.

В 2022 году в колдоговор внесена норма, предусматривающая матпомощь на оздоровление к отпуску в размере 2 базовых величин. В 2023-м – пункт о предоставлении работникам (одиноким и семьям) помещения в общежитии более 6 квадратных метров жилой площади на человека.

Профком оказывал работникам матпомощь в связи с бракосочетанием, рождением ребенка, а также в случае болезни и тяжелого материального положения – общая сумма выплат за 5 лет составила порядка 162,7 тыс. рублей. Еще почти 14,7 тыс. рублей получили родители первоклассников в рамках акции «Соберем детей в школу».

На культурно-массовые мероприятия израсходована также значительная сумма. К примеру, стало традицией чествовать водителей «тысячников» ЖКХ, которые, помогая сельхозпредприятиям, участвуют в уборочной кампании.

– Здоровье коллектива – главная ценность. На предприятии работает медпункт, где можно пройти физио-

процедуры, вакцинацию, – обратила внимание докладчик. – На удешевление путевок в санатории из профбюджета выделено около 14,1 тыс. рублей.

На предприятии проводят Единые дни профилактики производственного травматизма, Единые дни безопасности и Недели «нулевого травматизма», сформирована система общественного контроля. Профком стремится создать для коллектива безопасные и комфортные условия. К примеру, вот уже два года в жаркую погоду покупает питьевую воду тем, кто трудится на открытом воздухе.

Внимание профком уделяет не только работникам. По колдоговору ветеранам со стажем от 10 лет на предприятии предусмотрены выплаты к профессиональному празднику и ко Дню пожилых людей. Для них администрацией, профкомом и советом ветеранов организованы экскурсионные поездки, встречи, поздравление с юбилейными датами. Праздничные мероприятия проводятся и для детей работников. В частности, на Новый год.

– В 2022 году наша первичка победила в смотре-конкурсе по охране труда областной организации отраслевого профсоюза и стала первой в своей группе среди профорганизаций области, – отметила Наталья Тузина. – Регулярно участвуем в конкурсах на лучшую организацию питания работников на производстве. Гордимся, что наши цветоводы не раз занимали призовые места в конкурсе профмастерства среди рабочих зеленого строительства.

Присутствующие единогласно признали работу профкома в отчетном периоде удовлетворительной. Профсоюзным лидером Лидского ГУП ЖКХ коллектив избрал Наталью Тузину.

Елена КАЯЧ

Контракт на доверие

Три месяца назад в ОАО «Осиповичгазстрой» заключили новый колдоговор – и в очередной раз соцпартнеры сохранили ранее достигнутые договоренности. Эти и другие итоги прозвучали на отчетно-выборной профсоюзной конференции предприятия.

Условия найма в «Осиповичгазстрой» достаточно выгодные. Каждый контракт содержит дополнительные меры стимулирования труда.

О доверительных отношениях между нанимателем и коллективом говорит и высокий процент заключения долгосрочных контрактов – таковых здесь 70%.

– Мы занимаемся монтажными, пусконаладочными работами, – отметил председатель первичной профорганизации Николай Андреевич. – Вовремя обеспечиваем всех спецодеждой и средствами индивидуальной защиты. Следим за безопасностью на рабочих местах: от чистоты на участке до регулярного техобслуживания оборудования.

За последние 5 лет на предприятии значительно улучшили условия труда: построили новые гардеробы, душевые комнаты, туалеты, комнату приема пищи. За счет средств нанимателя приобрели микроволновые печи, электрические чайники, столовые приборы.

Профсоюз помогал с финансовыми выплатами: 42 сотрудникам оказана материальная помощь на сумму свыше 6 тыс. рублей (в связи с длительной болезнью, рождением детей, вступлением в брак).

Кстати, за указанный срок в комиссию по трудовым спорам здесь не поступало ни одного обращения.

Новым профлидером трудового коллектива была избрана Татьяна Грудович.

Виктория БОНДАРЧИК

Свыше 430 тыс. рублей на охрану труда в прошлом году выделил филиал «Автобусный парк № 5» ОАО «Гомельоблавтотранс» Светлогорска. Такие цифры на отчетно-выборной конференции озвучила председатель профкома Юлия Санкевич.

– За эти средства, в частности, благоустроили производственный участок «Октябрьский» и автостанцию, создали и оборудовали комнаты отдыха и приема пищи, – уточнила она. – Безопасность на рабочем месте, обеспеченность спецодеждой, обувью и СИЗ, хорошие бытовые условия – все это находится на постоянном нашем контроле.

В своем докладе лидер первички остановилась на поддержке человека труда. На оказание материальной помощи в связи с длительной болезнью, смертью близких родственников, на рождение ребенка и другие цели из профбюджета израсходовано свыше 7,5 тыс. рублей. На новогодние подарки членам профсоюза и их детям до 14 лет потрачено более 8,2 тыс. рублей.

В течение 5 лет сотрудники активно участвовали в культурно-массовых мероприятиях. Например, это

Движение к человеку труда



экскурсии и поездки по Беларуси: коллектив посетил замковый комплекс «Мир», заповедник «Несвиж», парк-музей интерактивной истории «Сула» и ряд других.

Работа профкома за отчетный период была признана удовлетворительной. В адрес предсе-

дателя первички от руководства прозвучали слова благодарности. Юлия Санкевич переизбрана на новый срок.

Светлана ВАЩЕНКО
Фото из открытых интернет-источников

ПРОФСОЮЗ В ЛИЦАХ

Неравнодушный ВЗГЛЯД инспектора

Не каждый человек согласится совмещать работу и общественную нагрузку. Еще сложнее найти того, кто дополнительные обязанности будет выполнять не формально, а ответственно. Верхнедвинскому районному объединению профсоюзов с такой кандидатурой повезло. Профсоюзным инспектором по охране труда здесь стала Алена Конах, у которой есть и желание работать, и большой практический опыт.

Алена Конах начинала экономистом сельхозпредприятия ОАО «Узменский край». Там было вакантно место инженера по охране труда, занять которое предложил директор. После соответствующего обучения моя собеседница поняла, что новая специальность ей нравится.

– Поначалу механизаторы смотрели на меня немного свысока. Мол, что молодая женщина может понимать, скажем, в техническом состоянии трактора или комбайна. Но я не сдавалась, набирала необходимые знания. Помогали коллеги, книги, интернет, – вспоминает она. – Мой главный итог двухлетней работы на должности – ни одного случая производственного травматизма.

Алена уверена, что в безопасности труда огромную роль играет человеческий фактор. Сегодня наниматели полностью обеспечивают сотрудников спецодеждой, на особом контроле и техника, часто проходят проверки и мониторинги. Но беспечность – настоящий бич сельчан.

По семейным обстоятельствам Алена Конах переехала в районный центр, где снова стала инженером по охране труда – на этот раз отдела по образованию Верхнедвинского райисполкома. Затем ее перевели в Центр по обеспечению деятельности бюджетных организаций.

– Охрана труда в школе оказалась ничуть не проще, чем на сельхозпредприятии, – рассказывает собеседница. – Здесь другие нюансы. Можно предусмотреть все: надежность спортивного инвентаря, безопасность игровых площадок. Но только не детские шалости.

Ее практический опыт не остался незамеченным. В 2021 году Алена Конах получила предложение стать профсоюзным инспектором по охране труда райобъединения. Поле для деятельности здесь широкое: в районе 5 промышленных и 14 сельскохозяйственных предприятий, школы, госучреждения.

– Все организации мониторим, часто бываем в студенческих стройотрядах, – перечисляет она. – Серьезные нарушения встречаются редко. А те, что находим, сразу же устраняются.

Алена подчеркивает: за 6 лет многое в сфере охраны труда изменилось в лучшую сторону. Частые и регулярные мониторинги дисциплинируют людей, многочисленные семинары помогают повышать квалификацию общественников. Как показывает практика, на общем фоне выгодно отличаются организации, где есть общественные инспекторы по охране труда. Их авторитет и компетентность заметно выросли.

Виктория ДАШКЕВИЧ
Фото из личного архива
Алены КОНАХ

Едем в «Лётцы»!

Отличный сервис, программа лояльности и специальное предложение на покупку путевок – теплый прием в санатории «Лётцы» на Витебщине согреет даже в сильные морозы. Неудивительно, что здравница и зимой остается популярной.



Круглый год в «Лётцы» едут наши соотечественники и иностранные туристы – укрепить иммунитет, подлечиться или просто отдохнуть. А еще – полюбоваться красивыми пейзажами на берегу озера Шевино, побродить по сосновому бору. Только в 2023-м здесь оздоровились более 10 тыс. человек. Многие, побывав однажды, приезжают снова: покоряют профессионализм врачей, современные методы лечения и оборудование по последнему слову техники.

Особая изюминка – собственный источник целебной минеральной воды. Сульфатно-хлоридно-натриевая по составу, она богата кальцием и магнием.

– Минеральные ванны усиливают кровоток в органах и тканях, снижают вязкость крови, улучшают мозговое кровообращение и качество сна. А прием нашей минеральной воды внутрь лечит недуги желудочно-кишечного тракта, обмена веществ и мочеполовой системы, – подчеркивает директор санатория Алексей Мойсейченко.

К слову, в здравнице есть и свой цех по производству купажированной воды. В ней сохранены все полезные для организма микроэлементы, но при этом уменьшена их концентрация, что позволяет без ограничений употреблять целебный напиток в профилактических целях.

– Цех выпускает бутилированную воду с минерализацией до 2 г/л под названием «Летчанская». Она признана уникальной продукцией, – делится руководитель.

Стремление к созданию оригинального бренда в здравнице чувствуется во всем. И в разработке лечебных методик в том числе. Санаторий предлагает широкий спектр услуг и индивидуальный формат лечения. Для каждого гостя здесь формируют свою программу, основанную на медицинских показаниях и его личных предпочтениях. Возможности впечатляют: от грязелечения и соляной пещеры до гирудотерапии, косметологии и SPA.

Недавно перечень услуг пополнился новинками. Помимо прочего, в санатории теперь можно принимать пареоуглекислые ванны. Они помогают восполнить нехватку кислорода в органах и тканях. Доказано, что его дефицит становится причиной многих заболеваний.

– Среди новых процедур и карбокситерапия. Ее принцип заключается в дозированном введении углекислого газа в подкожные ткани для улучшения работы опорно-двигательного аппарата, снижения болевого синдрома, улучшения местного кровоснабжения. Этот инновационный метод сегодня очень популярен у нас и за рубежом, – поясняет Алексей Мойсейченко.

По его словам, в ближайшей перспективе отдыхающих порадует и новый уровень комфорта в спальном корпусе № 5. Его намерены открыть этой весной.

– В номерах будут лоджии, оборудованные зоной отдыха. Наши гости смогут, не выходя из здания, любоваться живописной природой и наслаждаться сосновым воздухом, насыщенным фитонцидами, – поделился планами директор.

Руководитель обратил внимание: для тех, кто собирается отдохнуть и подлечиться в санатории «Лётцы» в первом квартале, здравница подготовила специальное предложение. На заезды с января по 31 марта 2024 года путевки продаются по ценам ноября прошлого года и с увеличенным количеством пакетных процедур. По сути, получается двойная выгода: экономия средств и больше возможностей для оздоровления.

Уже сейчас забронировать путевку можно не только на первый квартал, услуга открыта до 30 сентября, а некоторые бонусы для гостей здравницы не ограничены сроками. В частности, программой лояльности установлены постоянно действующие скидки на отдых с лечением для членов профсоюза и их детей в размере 25%, пенсионеров – 10%, детей до 14 лет – 15%, инвалидов – 3%, постоянных клиентов – от 5% до 10%.

letzy.by

+375 212 69 00 00 / +375 44 599 40 11

Наталья КОВАЛЕВА, фото из архива санатория «Лётцы»



ЧИТАЙТЕ НАС

в Telegram



- ✓ РАЗМЕЩЕНИЕ (-25% СКИДКА ДЛЯ ЧЛЕНОВ ПРОФСОЮЗА)
- ✓ ПИТАНИЕ
- ✓ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАЗДНИКОВ
- ✓ ЭКСКУРСИОННОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

WWW.BELARUSTOURIST.BY
T.ME/BELARUSTOURIST



ВСЕГДА ВАМ РАДЫ!

УНП 100083405

Понедельник / 29 января

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00
Новости.
07.05, 08.05 Новости экономики.
07.10, 08.10, 18.15, 00.45 Зона X (16+).
08.00 Новости (с сурдопереводом).
09.10 Главный эфир.
10.40 Навіны надвор'я.
11.00, 12.15 Мелодрама «За чужие грехи» (12+).
13.05, 15.25 Мелодрама «Ненавизжу» (16+).
15.10, 18.00 Новости региона.
17.05 Белорусское времечко.
18.30 «Маршрут построен» (12+).
19.20, 22.40 Сериал «След» (16+).
20.00 Ток-шоу «100 вопросов взрослому» (12+).
21.00 Панорама.
21.45 «Понятная политика».
22.00 Телефильм АТН
«Расстрелянное детство» (12+).
00.30 Арена.
01.05 День спорта.

«ОНТ»

06.00, 07.10, 08.10 «Наше утро».
07.00, 08.00, 09.00 Наши новости
(с сурдопереводом).
09.10 «Наше время».
10.15 «Жить здорово!» (16+).
11.00, 13.00, 16.00, 20.30 Наши новости.
11.15 Многосерийный фильм
«Выражи судьбы» (16+).
12.25, 13.15 Многосерийный фильм
«Беспокойный участок» (12+).
15.00 «Давай поженимся!» (16+).
16.20 «Мужское/Женское» (16+).
17.20 Информационный канал (16+).
18.00 Наши новости (с субтитрами).
18.20 Информационный канал (16+).
19.00 «Еще на вечер» (16+).
20.10 Вечерние новости.
21.15 «Пропаганда» (16+) (с субтитрами).
21.35 Многосерийный фильм
«Большой дом» (16+).
22.45 Многосерийный фильм
«Беспокойный участок» (12+).
00.40 «Спортклуб» (16+).
01.05 Время.

«БЕЛАРУСЬ 1»

06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь!
07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00
Новости.
07.05, 08.05 Новости экономики.
07.10, 08.10, 18.15, 00.10 Зона X (16+).
08.00 Новости (с сурдопереводом).
09.10 «Здорово здоровым быть!» (6+) [СТ].
10.00, 11.50, 12.15, 13.05 Мелодрама
«Шоу про любовь» (16+).
10.50 «Скажине молчи».
15.10, 18.00 Новости региона.
15.25, 22.00 Сериал «След» (16+).
17.05 Белорусское времечко.
18.35, 19.20 Мелодрама
«В плену у прошлого» (16+).
21.00 Панорама.
21.45 «Это другое».
23.50 Сфера интересов.
00.25 День спорта.
00.45 «Скажине молчи».

«ОНТ»

06.00, 07.15, 08.15, 09.10 «Наше утро».
07.00, 08.00, 09.00 Наши новости (с сур-
допереводом).
07.10, 08.10 «Тревожная кнопка» (16+).
10.00 «Пропаганда» (16+) (с субтитрами).
10.20 «Жить здорово!» (16+).
11.00, 13.00, 16.00, 20.30 Наши новости.
11.15 Многосерийный фильм
«Выражи судьбы» (16+).
12.25, 13.15 Многосерийный фильм
«Беспокойный участок» (12+).
15.00 «Давай поженимся!» (16+).
16.20 «Мужское/Женское» (16+).
17.20 Информационный канал (16+).
18.00 Наши новости (с субтитрами).
18.20 Информационный канал (16+).
19.00 «Удача в придачу!» Дневник (12+).
19.05 «Куклы наследника Тутти» (16+).
20.10 Вечерние новости.
21.15 Многосерийный фильм
«Большой дом» (16+).
22.25 Многосерийный фильм
«Беспокойный участок» (12+).
00.20 Время.

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.00, 09.00, 11.30, 14.30, 17.30, 21.00, 23.00
Беларусь. Новости.
06.05, 09.05 «Новое утро».
10.05 Телесериал «Тайны следствия» (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.40 «САСС уполномочен заявить».
12.40 Ток-шоу «О самом главном» (12+).
13.45 Погода на неделю «Плюс-минус».
14.40 Ток-шоу «60 минут».
17.55 Телевизионная экранизация романа
Михаила Булгакова «Мастер
и Маргарита». 1-я серия (16+).
18.55 «Малахов» (16+).
21.30, 23.15 Телесериал «Склифосовский» (12+).
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+).
10.05, 21.05 Телебарометр.
10.35 Докдрама «Семья. Перезагрузка» (16+).
11.05 Детектив «Улики из прошлого».
Фильм «Индийская невеста».
1–4-я, заключительная, серии (16+).
14.30 «Смачна есці» (12+).
15.15 Видеожурнал «О здоровье:
понарошку и всерьез» (16+).
15.50 «Полезная программа» (16+).
16.00 Анимация для всей семьи.
«Большое путешествие.
Специальная доставка» (6+).
17.30 Реалити-расследование
«Черный список» (16+).
18.05 Док.драма «Слепая» (16+).
18.35 Детектив «Свои» (16+).
20.10 Сериал «Жуки-2» (16+).
21.10 Спортлото 6 из 49, КЕНО.
21.15 Сериал «Ивановы – Ивановы» (16+).
22.10 Детектив «Мажор» (16+).
00.15 Док драма «Семья. Перезагрузка» (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.05 «Астропрогноз».
06.15 «Беларусы» (6+).

06.50 «Наука рядом» (6+).
07.25 «Маршрут построен» (12+).
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
08.25, 10.35 Мелодрама «Тихий центр» (12+).
13.20, 22.35, 23.30 Сегодня. Главное.
13.25 Чрезвычайное происшествие.
13.55 «За гранью» (16+).
14.55 «ДНК» (16+).
16.40, 20.00 Главное. Сегодня. Беларусь.
16.50 Сериал «Пес» (16+).
20.15, 21.40 Сериал
«Шеф. Мужская работа» (16+).
21.20 «ЧП.by».
22.40, 23.45 Сериал «Золотое дно» (16+).

«СТВ»

06.00, 06.40, 07.45 «Утро СТВ».
06.30, 07.30, 08.30, 10.30, 13.30, 19.30, 22.30
Новости «24 часа».
08.45 «Путевка ВУ».
09.00 Информационно-аналитическая
программа «Неделя».
10.40 Сериал «Гений» (12+).
11.35 Док.проект «Без обмана» (16+).
13.50 Сериал «Потерянные» (16+).
16.30 Новости «24 часа»
(с сурдопереводом).
16.50 Сериал «Крапленный» (16+).
18.30 Ток-шоу «По существу».
20.10, 23.05 «СТВ-спорт».
20.15 «Столичные подробности».
20.25 «Минщина».
20.40 Сериал «Невский.
Тень Архитектора» (16+).
23.20 Стрим «Азаренок. Напрямую».
00.50 Худ.фильм «В моей смерти
прошу винить Клаву К.» (12+).
02.05 Док.проект «Девяностые» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабраранак».
07.35 «Беларуская кухня». Шчаёў з рыбай.
08.05, 12.50, 20.30 «Навіны культуры».
08.15, 21.05 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Майстар і Маргарыта».
5-я і 8-я серыі (16+) [СТ].
10.00 Дакументальны цыкл «Краіна
Саветаў. Забытыя правадыры-2».
Рыгор Арджанікідзэ (12+) [СТ].
10.55 «Нацыянальны хіт-парад».

11.45 «Культурны тыдзень».
12.25 «Наперад у мінулае».
13.00, 18.40 «Апошні дзень».
Георгій Буркоў (12+) [СТ].
13.40, 19.20 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Прафесія – следчы». 1-я серыя
(12+) [СТ].
14.45 «Навука побач» (6+).
15.15 Мастацкі фільм «Помні імя сваё» (12+) [СТ].
16.55 Канцэрт Руслана Аляхно
«За жыццёі»
18.00 «Люблю і памятаю». Аўтарская
праграма Уладзіміра Арлова.
Артысты цырка, заслужаныя
артысты РСФСР Генрых Ротман
і Генадзь Макоўскі.
20.40 «Калыханка» (0+).
22.50 Дакументальны цыкл «Краіна
Саветаў. Забытыя правадыры-2».
Рыгор Арджанікідзэ (12+) [СТ].
23.40 «Навіны культуры».
23.50 «Суразмоўцы». Аўтарскі праект
пісьменніка Навума Гальпяровіча.
Госць – паэт Уладзімір Цанунін.

«БЕЛАРУСЬ 5»

06.55 Хоккей. Чемпионат Беларуси.
ХК «Гомель» – ХК «Лида».
09.00 Мини-футбол. Чемпионат Беларуси.
БЧ (Гомель) – МФК «Минск».
11.05 «Итоги недели».
11.50 Хоккей. КХЛ. «Амур» (Хабаровск) –
«Металлург» (Магнитогорск).
Прямая трансляция.
14.10 Хоккей. КХЛ. «Динамо-Минск» –
«Сибирь» (Новосибирск).
16.05 «Большой спорт».
16.50 Хоккей. Чемпионат Беларуси.
«Металлург» (Жлобин) – ХК «Брест».
18.50 Баскетбол. Единая лига.
БК «Минск» – «Парма» (Пермь).
Прямая трансляция.
20.40 Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петер-
бург) – «Локомотив» (Ярославль).
2-й и 3-й период. Прямая трансля-
ция. В перерывах – «Спорт-центр».
21.50 «VeloLove».
22.10 «Спорт-центр».
22.20 Смешанные единоборства.
AMC Fight night.

«МИР»

05.00 Худ.фильм
«Зимнее утро» (16+).
06.00 Новости (бегущая строка).
06.15 Программа
«Сделано в Содружестве» (12+).
06.25 Телесериал
«Сын отца народов» 1–4-я серии
(с субтитрами) (16+).
10.00 Новости (бегущая строка).
10.10 Программа «Белорусский стандарт» (12+).
10.20 Телесериал «Сын отца народов»
4–6-я серии (с субтитрами) (16+).
13.00 Новости (бегущая строка).
13.15 Программа «Дела судебные.
Деньги верните!» (16+).
14.10 Программа «Дела судебные.
Битва за будущее» (16+).
15.05 Программа «Дела судебные.
Новые истории» (16+).
16.00 Новости (бегущая строка).
16.15 Программа «Дела судебные.
Битва за будущее» (16+).
17.35 Программа «Мировое соглашение» (16+).
18.30 Новости (бегущая строка).
18.50 Телевикторина
«Игра в кино» (16+).
22.30 Худ.фильм «Старомодная комедия» (16+).
00.20 Программа «Наше кино.
Истррия большой любви» (16+).
01.10 Худ.фильм «Подкидыш»
(с субтитрами) (16+).
02.25 Телесериал
«Школа выживания
от одинокой женщины с тремя
детьми в условиях кризиса»
(с субтитрами) (12+).
04.15 Худ.фильм «Ижорский батальон» (16+).

0+ – без возрастных ограничений;
6+ – детям до 6 лет просмотр фильма разрешен
в сопровождении родителей или педагога;
12+ – детям до 12 лет разрешен просмотр
в сопровождении родителей или педагога;
16+ – фильм разрешен для показа зрителям
старше 16 лет;
СТ – фильм транслируется со скрытыми
субтитрами.

Вторник / 30 января

«РТР-БЕЛАРУСЬ»

06.00, 09.00, 11.30, 14.30, 17.30, 21.00, 23.00
Беларусь. Новости.
06.05, 09.05 «Новое утро».
10.05 Телесериал «Тайны следствия» (12+).
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести.
11.40 Ток-шоу «О самом главном» (12+).
12.50 Женское ток-шоу «Точки над і» (16+).
14.40 Ток-шоу «60 минут».
17.55 Телевизионная экранизация романа
Михаила Булгакова «Мастер
и Маргарита». 2-я серия (16+).
18.55 «Малахов» (16+).
21.30, 23.15 Телесериал «Склифосовский» (12+).
23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+).

«БЕЛАРУСЬ 2»

06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+).
10.00, 16.55 Телебарометр.
10.05, 18.05 Док драма «Слепая» (16+).
10.35, 18.35 Детектив «Свои» (16+).
12.05 «Как дома» (16+).
12.35, 22.10 Детектив «Мажор» (16+).
14.35 Реалити-шоу «Новый день» (12+).
15.00 Шоу «Взрослым не понять» (12+).
15.55 «Ничего себе нюз» (12+).
16.00 Проект «ПИН_КОД» (12+).
17.00 Реалити-шоу «Умный дом» (12+).
17.50 «Полезная программа» (16+).
20.15 Сериал «Жуки-2» (16+).
21.10 Спортлото 6 из 49, КЕНО.
21.15 Сериал «Ивановы – Ивановы» (16+).

«НТВ-БЕЛАРУСЬ»

06.05 «Астропрогноз».
06.10, 07.10, 08.20, 13.20 Сегодня. Главное.
06.20 «Здорово здоровым быть!» (6+).
07.25 «Истории спасения» (12+).
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня.
08.35, 21.20 «ЧП.by».
08.55 «Сломать стереотипы» (12+).
09.15 «Понятная политика».
09.30, 10.35 Сериал «Улицы
разбитых фонарей» (16+).
13.25 Чрезвычайное происшествие.

13.55 «За гранью» (16+).
14.55 «ДНК» (16+).
16.40, 20.00 Главное. Сегодня. Беларусь.
16.50 Сериал «Пес» (16+).
20.15, 21.40 Сериал
«Шеф. Мужская работа» (16+).
22.35, 23.30 Сегодня. Главное.
22.40, 23.45 Сериал «Золотое дно» (16+).

«СТВ»

06.00, 06.40, 07.45, 08.40 «Утро СТВ».
06.30, 07.30, 08.30, 10.30, 13.30, 19.30, 22.30
Новости «24 часа».
09.00 Док.проект «Вредный мир» (12+).
09.30 Ток-шоу «По существу».
10.40 Сериал «Гений» (12+).
11.35 Док.проект «Без обмана» (16+).
13.50 Сериал «Потерянные» (16+).
15.35 Сериал «Стая» (16+).
16.30 Новости «24 часа»
(с сурдопереводом).
16.50 Сериал «Крапленный» (16+).
20.10, 23.05 «СТВ-спорт».
20.15 «Столичные подробности».
20.25 «Минщина».
20.40 Сериал «Невский.
Тень Архитектора» (16+).
23.20 Стрим «Азаренок. Напрямую».
00.55 Док.проект «Девяностые» (16+).

«БЕЛАРУСЬ 3»

07.00 «Дабраранак».
07.35 «Беларуская кухня». Плывуны.
08.05, 12.55 «Навіны культуры».
08.15, 21.05 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Майстар і Маргарыта».
7-я і 8-я серыі (16+) [СТ].
10.05, 22.55 Дакументальны цыкл «Краіна
Саветаў. Забытыя правадыры-2».
Анатоль Луначарскі (12+) [СТ].
10.55 «Кадры жыцця». Заслужаная
артыстка Рэспублікі Беларусь
Святлана Сухавей.
11.45 Тэлевіктарына «Веды ў кубе».
12.25 «Беларуская кухня».
Брускі і гароховыя камы.
13.05 «Галоўны дзень». Вольф Месінг (12+) [СТ].

13.45 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Прафесія – следчы». 2-я серыя
(12+) [СТ].
14.55 «Працоўны фронт». Фільм пяты.
15.20 Дакументальны фільм
«Бярэзінскі біясферны».
Рэжысёр – Ігар Бышнёў (12+).
16.15 УКандрусевіч. «Соф'я Гальшанская».
Спектакль Беларускага дзяржаўнага
акадэмічнага музычнага тэатра.
18.05 «Люблю і памятаю». Аўтарская
праграма Уладзіміра Арлова.
Мастак, музыкант, акцёр, першы
дырэктар мінскага музея «Літара-
турна-мастацкая гасцёўня
імя У. Галубка» Анатоль Наліваеў.
18.40 «Галоўны дзень». Вольф Месінг
(12+) [СТ].
19.20 Шматсерыйны мастацкі фільм
«Прафесія – следчы». 2-я серыя
(12+) [СТ].

20.30 «Навіны культуры».
20.40 «Калыханка» (0+).
23.45 «Навіны культуры».
23.55 «Жывая спадчына». Традыцыйныя
вобразы глінняных народных цацак
Аршанскага Падняпроўя і Віцебска-
га Падзвіння, тэхналогія іх вырабу
(п.Бешанковічы, г.Дуброўна, г.Сянно
Віцебскай вобласці).

«БЕЛАРУСЬ 5»

06.55 Хоккей. КХЛ. СКА (Санкт-Петер-
бург) – «Локомотив» (Ярославль).
08.55 «VeloLove».
09.15 Баскетбол. Единая лига.
БК «Минск» – «Парма» (Пермь).
11.00 «Как это было».
11.30 Смешанные единоборства.
AMC Fight night.
13.45 Теннис. Международный турнир.
«Куйонг Классик».
15.20 Хоккей. КХЛ. «Сибирь» (Новоси-
бирск) – «Ак Барс» (Казань).
Прямая трансляция.
17.50 Хоккей. Чемпионат Беларуси.
«Юность-Минск» – ХК «Гомель».
Прямая трансляция.
В перерыве – «Спорт-центр».

20.05 Хоккей. Чемпионат Беларуси.
«Шахтер» (Солигорск) – «Метал-
лург» (Жлобин). Прямая трансля-
ция. В перерывах – «Спорт-центр».
22.25 «Спорт-кадр».
22.55 Спортивные балльные танцы.
Международный турнир. «Гран-при
Беларусь». День первый.

«МИР»

05.00 Худ.фильм «Ижорский батальон» (16+).
05.45 Телесериал «Сын отца народов»
7-я серия (с субтитрами) (16+).
06.00 Новости (бегущая строка).
06.15 Программа «Культ личности».
Карен Шахназаров (12+).
06.35 Телесериал «Сын отца народов»
7–10-я серии (с субтитрами) (16+).
10.00 Новости (бегущая строка).
10.10 Телесериал «Сын отца народов»
10–12-я серии (с субтитрами) (16+).
13.00 Новости (бегущая строка).
13.15 Программа «Дела судебные.
Деньги верните!» (16+).
14.10 Программа «Дела судебные.
Битва за будущее» (16+).
15.05 Программа «Дела судебные.
Новые истории» (16+).
16.00 Новости (бегущая строка).
16.15 Программа «Дела судебные.
Битва за будущее» (16+).
17.35 Программа «Мировое соглашение» (16+).
18.30 Новости (бегущая строка).
18.50 Телевикторина «Игра в кино» (16+).
22.30 Худ.фильм «Курьер»
К 100-летию «Мосфильма» (16+).
00.15 Программа «Рожденные в СССР».
К 100-летию «Мосфильма» (16+).
00.40 Программа «Наше кино.
Неувядающие» (16+).
01.05 Худ.фильм «Любимая девушка» (16+).
02.30 Телесериал
«Школа выживания от одинокой
женщины с тремя детьми
в условиях кризиса»
(с субтитрами) (12+).

Среда / 31 января

«БЕЛАРУСЬ 1»
06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь! 07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости. 07.05, 08.05 Новости экономики. 07.10, 08.10, 18.15, 00.35 Зона X (16+). 08.00 Новости (с сурдопереводом). 09.10 «Здорово здоровым быть!» (6+) [СТ]. 10.00 Мелодрама «Расплата за счастье» (16+). 10.50 «Скажинемолчи». 11.45, 12.15, 13.05 Мелодрама «Расплата за счастье» (16+). 15.10 Новости региона. 15.25 Сериал «След» (16+). 17.05 Белорусское времечко. 18.00 Новости региона. 18.35, 19.20 Мелодрама «В плену у прошлого» (16+). 21.00 Панорама. 21.45 «Тренды» (12+). 22.25 Сериал «След» (16+). 00.15 Сфера интересов. 00.50 День спорта.
«ОНТ»
06.00, 07.10, 08.10, 09.10 «Наше утро». 07.00, 08.00, 09.00 Наши новости (с сурдопереводом). 10.00 «Жить здорово!» (16+). 11.00, 13.00, 16.00, 20.30 Наши новости. 11.15 Многосерийный фильм «Вирази судьбы» (16+). 12.25, 13.15 Многосерийный фильм «Беспокойный участок» (12+). 15.00 «Давай поженимся!» (16+). 16.20 «Мужское/Женское» (16+). 17.20 Информационный канал (16+). 18.00 Наши новости (с субтитрами). 18.20 Информационный канал (16+). 19.00 «ОбъективНо» (16+). 20.00 Время. 21.15 «Все понятно с Мариной Караман» (16+) (с субтитрами). 21.25 Многосерийный фильм «Большой дом» (16+). 22.35 Многосерийный фильм «Беспокойный участок» (12+). 00.30 Время.

«РТР-БЕЛАРУСЬ»
06.00, 09.00, 11.30, 14.30, 17.30, 21.00, 23.00 Беларусь. Новости. 06.05, 09.05 «Новое утро». 10.05 Телесериал «Тайны следствия» (12+). 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.40 Ток-шоу «О самом главном» (12+). 12.50 Женское ток-шоу «Точки над і» (16+). 14.40 Ток-шоу «60 минут». 17.55 Телевизионная экранизация романа Михаила Булгакова «Мастер и Маргарита». 3-я серия (16+). 18.55 «Малахов» (16+). 20.20 Ток-шоу «Да!Но...» 21.30, 23.15 Телесериал «Склифосовский» (12+). 23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+).
«БЕЛАРУСЬ 2»
06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+). 10.00, 16.55 Телебарометр. 10.05, 18.05 Док драма «Слепая» (16+). 10.35, 18.35 Детектив «Свои» (16+). 12.05 Реалити-шоу «Новый день» (12+). 12.35, 22.10 Детектив «Мажор» (16+). 14.30 Кулинарный трэвел «Гастротур» (16+). 15.20 Реалити-расследование «Черный список» (16+). 15.55 «Ничего себе ньюз» (12+). 16.00 Проект «ПИН_КОД» (12+). 17.00 Докудрама «Секреты» (16+). 17.30 Док драма «Семья. Перезагрузка» (16+). 20.10 Сериал «Жуки-2» (16+). 21.10 Спортлото 5 из 36, КЕНО. 21.15 Сериал «Ивановы – Ивановы» (16+).
«НТВ-БЕЛАРУСЬ»
06.05 «Астропрогноз». 06.10, 07.10, 08.20, 13.20 Сегодня. Главное. 06.20 «Здорово здоровым быть!» (6+). 07.25 «Истории спасения» (12+). 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 08.35, 21.20 «ЧП.by». 08.55 «Еда хоть куда» (6+). 09.20 Сфера интересов. 09.40, 10.35 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+).

«СТВ»
06.00, 06.40, 07.45, 08.40 «Утро СТВ». 06.30, 07.30, 08.30, 10.30, 13.30, 19.30, 22.30 Новости «24 часа». 09.00 Док.проект «Без обмана» (16+). 10.40 Сериал «Гений» (12+). 11.40 Док.проект «Тайная история еды» (12+). 13.50 Сериал «Стая» (16+). 16.30 Новости «24 часа» (с сурдопереводом). 16.50 Сериал «Крапленый» (16+). 20.15, 23.05 «СТВ-спорт». 20.20 «Столичные подробности». 20.30 «Минщина». 20.40 Сериал «Невский. Тень Архитектора» (16+). 23.20 Стрим «Азаренок. Напрямую». 00.55 Док.проект «Девяностые» (16+).
«БЕЛАРУСЬ 3»
07.00 «Дабраранак». 07.35 «Беларуская кухня». Галубцы Іначай. 08.05 «Навіны культуры». 08.15 Шматсерыйны мастацкі фільм «Майстар і Маргарыта». 9-я і 10-я серыі, заключныя (16+) [СТ]. 10.05 Дакументальны цыкл «Краіна Светаў. Забытыя правадыры-2». Георгій Маленкоў (12+) [СТ]. 10.55 «Кадры жыцця». Кінааператар, сцэнарыст, рэжысёр, прадзюсар Сяргей Бондараў. 11.45 Тэлевіктарына «Веды ў кубе». 12.25 «Беларуская кухня». Піражкі бульбяныя з грыбамі [СТ]. 12.50 «Навіны культуры». 13.05 «Апошні дзень». Аруццон Акапян (12+) [СТ].

«БЕЛАРУСЬ 5»
13.40 Шматсерыйны мастацкі фільм «Прафесія – следчы». 3-я серыя (12+) [СТ]. 14.55 «Працоўны фронт». Фільм шосты. 15.20 Дакументальны фільм «Адзінка гарэння. Анатоль Аўруцін». 16.00 П.І.Чайкоўскі. «Ганна Карэніна» Балет Нацыянальнага акадэмічнага Вялікага тэатра оперы і балета Рэспублікі Беларусь. 17.55 «Легенды эстрады». Вакальна-Інструментальны ансамбль «Песняры». 18.35 «Апошні дзень». Аруццон Акапян (12+) [СТ]. 19.15 Шматсерыйны мастацкі фільм «Прафесія – следчы». 3-я серыя (12+) [СТ]. 20.30 «Навіны культуры». 20.40 «Калыханка» (0+). 21.05 Шматсерыйны мастацкі фільм «Майстар і Маргарыта». 9-я і 10-я серыі, заключныя (16+) [СТ]. 22.55 Дакументальны цыкл «Краіна Светаў. Забытыя правадыры-2». Георгій Маленкоў (12+) [СТ]. 23.45 «Навіны культуры». 23.55 «Жывая спадчына». Традыцыйны выраб прыпяцкага чоўна (Гомельская вобласць, Жыткавіцкі раён, аг. Перароў) [СТ].
«БЕЛАРУСЬ 5»
06.55 Хоккей. КХЛ. «Сибирь» (Новоси- бирск) – «Ак Барс» (Казань). 08.55 «Спорт-кадр». 09.25 Хоккей. Чемпионат Беларуси. «Юность-Минск» – ХК «Гомель». 11.20 Спортивные бальные танцы. Международный турнир. «Гран-при Беларусь». День первый. 13.25 Хоккей. Чемпионат Беларуси. «Шахтер» (Солигорск) – «Металлург» (Жлобин). 15.20 Смешанные единоборства. AMC Fight night. 17.50 Гандбол. Чемпионат Беларуси. Мужчины. «СКА-Минск» – «Мешков» (Брест). Прямая трансляция. В перерыве – «Спорт-центр».

«МИР»
19.20 Хоккей. КХЛ. ХК «Сочи» – «Дина- мо-Минск». Прямая трансляция. В перерывах – «Спорт-центр». 21.50 «Слэм-данк». 22.20 «Огневой рубеж». 22.50 Спортивные бальные танцы. Международный турнир. «Гран-при Беларусь». День второй.
«МИР»
05.00 Телесериал «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (с субтитрами) (12+). 05.10 Программа «Наше кино. Неувядающие» (16+). 05.35 Телесериал «Битва за Москву» 1-я серия (16+). 06.00 Новости (бегущая строка). 06.15 Программа «Пять причин поехать в ...» (12+). 06.25 Телесериал «Битва за Москву» 1–3-я серии (16+). 10.00 Новости (бегущая строка). 10.10 Телесериал «Битва за Москву» 3–4-я серии (16+). 13.00 Новости (бегущая строка). 13.15 Программа «Дела судебные. Деньги верните!» (16+). 14.10 Программа «Дела судебные. Битва за будущее» (16+). 15.05 Программа «Дела судебные. Новые истории» (16+). 16.00 Новости (бегущая строка). 16.15 Программа «Дела судебные. Битва за будущее» (16+). 17.35 Программа «Мировое соглашение» (16+). 18.30 Новости (бегущая строка). 18.50 Телевикторина «Игра в кино» (16+). 22.30 Худ.фильм «Мы из джаза». К 100-летию «Мосфильма» (с субтитрами) (16+). 00.20 Программа «Наше кино. История большой любви» (16+). 01.10 Худ.фильм «Моя любовь» (с субтитрами) (16+). 02.25 Телесериал «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (с субтитрами) (12+).

Четверг / 1 февраля

«БЕЛАРУСЬ 1»
06.00, 07.20, 08.15 Доброе утро, Беларусь! 07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости. 07.05, 08.05 Новости экономики. 07.10, 08.10, 18.15, 00.35 Зона X (16+). 08.00 Новости (с сурдопереводом). 09.10 «Здорово здоровым быть!» (6+). 10.00, 11.50, 12.15, 13.05 Мелодрама «Новый муж» (12+). 10.50 «Скажинемолчи». 15.10, 18.00 Новости региона. 15.25 Сериал «След» (16+). 17.05 Белорусское времечко. 18.35, 19.20 Мелодрама «В плену у прошлого» (16+). 21.00 Панорама. 21.45 «Белорусская суперженщина». 21.55 «Один день» (12+). 22.20 Сериал «След» (16+). 00.15 Сфера интересов. 00.55 День спорта.
«ОНТ»
06.00, 07.15, 08.15 «Наше утро». 07.00, 08.00, 09.00 Наши новости (с сурдопереводом). 07.10, 08.10 «Тревожная кнопка» (16+). 09.10 «ОбъективНо» (16+). 10.10 «Жить здорово!» (16+). 11.00, 13.00, 16.00, 20.30 Наши новости. 11.15 «Все понятно с Мариной Караман» (16+) (с субтитрами). 11.25 Многосерийный фильм «Вирази судьбы» (16+). 12.35, 13.15, 22.25 Многосерийный фильм «Беспокойный участок» (12+). 15.00 «Давай поженимся!» (16+). 16.20 «Мужское/Женское» (16+). 17.20 Информационный канал (16+). 18.00 Наши новости (с субтитрами). 18.20 Информационный канал (16+). 18.55 «Удача в придачу!» Дневник (12+). 19.00 «Марков. Ничего личного» (16+). 20.00 Время. 21.15 Многосерийный фильм «Большой дом» (16+). 00.15 Время.

«РТР-БЕЛАРУСЬ»
06.00, 09.00, 11.30, 14.30, 17.30, 21.00, 23.00 Беларусь. Новости. 06.05, 09.05 «Новое утро». 10.05 Телесериал «Тайны следствия» (12+). 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.40 Ток-шоу «Да!Но...» 12.20 Ток-шоу «О самом главном» (12+). 13.00 Женское ток-шоу «Точки над і» (16+). 14.40 Ток-шоу «60 минут». 17.55 Телевизионная экранизация романа Михаила Булгакова «Мастер и Маргарита». 4-я серия (16+). 18.55 «Малахов» (16+). 21.30, 23.15 Телесериал «Склифосовский» (12+). 23.40 «Вечер с Владимиром Соловьевым» (12+).
«БЕЛАРУСЬ 2»
06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+). 10.00, 16.55 Телебарометр. 10.05, 18.05 Док драма «Слепая» (16+). 10.35, 18.35 Детектив «Свои» (16+). 12.05 «Я из деревни» (12+). 12.35, 22.15 Детектив «Мажор» (16+). 14.25 Реалити-шоу «Умный дом» (12+). 15.15 Видеожурнал «О здоровье: понарошку и всерьез» (16+). 15.45 Мультсериал «Барбоскины» (0+). 15.55 «Ничего себе ньюз» (12+). 16.00 Проект «ПИН_КОД» (12+). 17.00 Кулинарный трэвел «Гастротур» (16+). 17.55 «Полезная программа» (16+). 20.15 Сериал «Жуки-2» (16+). 21.10 Спортлото 6 из 49, КЕНО. 21.15 Сериал «Ивановы – Ивановы» (16+).
«НТВ-БЕЛАРУСЬ»
06.05 «Астропрогноз». 06.10, 07.10, 08.20, 13.20 Сегодня. Главное. 06.20 «Здорово здоровым быть!» (6+). 07.25 «Истории спасения» (12+). 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 08.35, 21.20 «ЧП.by». 08.55 «Еда хоть куда» (6+). 09.20 Сфера интересов.

«СТВ»
06.00, 06.40, 07.45, 08.40 «Утро СТВ». 06.30, 07.30, 08.30, 10.30, 13.30, 19.30, 22.30 Новости «24 часа». 09.00 Док.проект «Без обмана» (16+). 10.40 Сериал «Гений» (12+). 11.40 Док.проект «Тайная история еды» (12+). 13.50 Сериал «Стая» (16+). 16.30 Новости «24 часа» (с сурдопереводом). 16.50 Сериал «Волк» (16+). 20.15, 23.05 «СТВ-спорт». 20.20 «Столичные подробности». 20.30 «Минщина». 20.40 «Белорусская суперженщина». 20.50 Сериал «Невский. Тень Архитектора» (16+). 23.20 Стрим «Азаренок. Напрямую». 00.55 Док.проект «Девяностые» (16+).
«БЕЛАРУСЬ 3»
07.00 «Дабраранак». 07.35 «Беларуская кухня». Тварожная выпечка. Казіныя рожкі, праснакі. 08.05, 12.55, 20.30 «Навіны культуры». 08.15, 21.05 Шматсерыйны мастацкі фільм «Бярозка». 1-я і 2-я серыі (12+) [СТ]. 10.05, 23.00 Дакументальны цыкл «Краіна Светаў. Забытыя правадыры-2». Анастас Мікаян (12+) [СТ]. 11.00 «Кадры жыцця». Дырыжор, заслу- жаны дзеяч мастацтваў Рэспублікі Беларусь Аляксандр Крамко. 11.50 Тэлевіктарына «Веды ў кубе». 12.30 «Беларуская кухня». Аржаны пірог з чарніцамі [СТ].

«БЕЛАРУСЬ 5»
13.05, 18.45 «Апошні дзень». Міхаіл Румянцаў (12+) [СТ]. 13.45, 19.25 Шматсерыйны мастацкі фільм «Прафесія – следчы». 4-я серыя. Частка першая (12+) [СТ]. 14.50 «Працоўны фронт». Фільм сёмы. 15.15 Дакументальны фільм «Аніма». Рэжысёр – Галіна Адамовіч (12+). 16.05 Л.Мінкус. «Баядэрка». Балет Нацы- янальнага акадэмічнага Вялікага тэатра оперы і балета Рэспублікі Беларусь. 18.05 «Легенды эстрады». Артысты арыгі- нальных жанраў беларускай эстрады. 20.40 «Калыханка» (0+). 23.50 «Навіны культуры». 00.00 «Жывая спадчына». Стравы з таркаванай бульбы: драпікі, бульбяныя бліны, бабка і іншыя. Традыцый прыгатавання і спажы- вання (Віцебская вобласць) [СТ].
«БЕЛАРУСЬ 5»
06.55 Гандбол. Чемпионат Беларуси. Мужчины. «СКА-Минск» – «Мешков» (Брест). 08.35 «Физ-ра». 09.05 Хоккей. КХЛ. ХК «Сочи» – «Динамо-Минск». 10.55 «Огневой рубеж». 11.25 «Как это было». 11.55 Хоккей. Евроазиатский турнир. Алматы. Россия (U-16) – женская сборная России. Прямая трансляция. 14.20 Спортивные бальные танцы. Международный турнир. «Гран-при Беларусь». День второй. 15.55 Хоккей. Евроазиатский турнир. Алматы. Казахстан (U-18) – Бела- русь (U-18). Прямая трансляция. 18.20 «Слэм-данк». 18.50 Хоккей. Чемпионат Беларуси. «Юность-Минск» – «Металлург» (Жлобин). Прямая трансляция. В перерывах – «Спорт-центр». 21.10 «Сквозь тернии к звездам». 21.40 «Спорт-центр». 21.50 Смешанные единоборства. AMC Fight night.

«МИР»
05.00 Телесериал «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (с субтитрами) (12+). 06.00 Новости (бегущая строка). 06.15 Программа «Евразия. Регионы» (12+). 06.25 Программа «Дела судебные. Деньги верните!» (16+). 08.05 Программа «Дела судебные. Битва за будущее» (16+). 09.00 Программа «Дела судебные. Новые истории» (16+). 10.00 Новости (бегущая строка). 10.10 Программа «Дела судебные. Деньги верните!» (16+). 11.05 Программа «Дела судебные. Битва за будущее» (16+). 12.00 Программа «Дела судебные. Новые истории» (16+). 13.00 Новости (бегущая строка). 13.15 Программа «Дела судебные. Деньги верните!» (16+). 14.10 Программа «Дела судебные. Битва за будущее» (16+). 15.05 Программа «Дела судебные. Новые истории» (16+). 16.00 Новости (бегущая строка). 16.15 Программа «Дела судебные. Битва за будущее» (16+). 17.35 Программа «Мировое соглашение» (16+). 18.30 Новости (бегущая строка). 18.40 Спецпроект «Все для людей»: жилье и дороги (12+). 19.15 Телевикторина «Игра в кино» (16+). 22.55 Худ.фильм «Женитьба Бальзами- нова». К 100-летию «Мосфильма» (с субтитрами) (16+). 00.45 Программа «Наше кино. История большой любви» (16+). 01.15 Худ.фильм «Девушка с характером» (16+). 02.35 Телесериал «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (с субтитрами) (12+).

КОНСУЛЬТАНТ

ВСЕ СБУДЕТСЯ!



ФОТО СТЕПАНА ТЮШКЕВИЧА

По законодательству процесс распределения должен быть завершен не позже чем за два месяца до выпуска молодых специалистов, а это значит, что для тех, кто заканчивает учебу летом, вопрос трудоустройства должен решиться до конца апреля.



Отвечает
профсоюзный
инспектор
труда
Гомельского
городского
объединения
профсоюзов
**Василий
ДЕМЧИХИН.**

Учусь на 4-м курсе на бюджете, весной предстоит распределение. Обязаны ли меня направить на работу в организацию, где я уже тружусь больше года? И положен ли мне отдых?

Николай, Гомель

– Распределение выпускников учреждений образования производится в первую очередь в соответствии с представленными в университет заявками заказчиков кадров. Таким образом, вы можете быть распределены на работу в организацию, где уже состоите в трудовых отношениях, если она подаст соответствующую заявку.

По законодательству процесс распределения должен быть завершен не позже чем за два месяца до выпуска молодых специалистов, а это значит, что для тех, кто заканчивает учебу летом, вопрос трудоустройства должен решиться до конца апреля.

Выпускники после окончания вуза и до момента трудоустройства имеют право на отдых (ст.48 Кодекса об образовании). Его продолжительность составляет 31 календарный день. Для студентов педагогических вузов – 45 календарных дней.

Если меня распределят в ту организацию, где я занят сейчас, учтут ли время моей работы в срок отработки по распределению?

Степан, Гомель

– Нет, так как вы в этот период не являлись молодым специалистом. Срок отработки начинается с даты заключения трудового договора (контракта) между молодым специалистом и нанимателем.

В нашей организации работает студент вуза, обучающийся на бюджете. Мы подали

Отучиться – распределиться

Можно ли молодому специалисту перейти работать к другому нанимателю? И станет ли поступление в университет основанием для расторжения контракта?

заявку в университет на его распределение к нам. Что необходимо сделать для того, чтобы переоформить с ним трудовые отношения как с молодым специалистом?

Антонина, Гомель

– Если выпускник работает в организации по должности, которая будет указана в свидетельстве о распределении, тогда никаких изменений в трудовой договор вносить не потребуется. Достаточно издать приказ с указанием даты, с которой работник является молодым специалистом.

В случае если на данный момент его работа не соответствует указанной в свидетельстве о распределении, то с новоиспеченным сотрудником необходимо будет заключить новый трудовой договор (контракт), а также издать приказ о переводе его на другую должность в соответствии со ст.30 Трудового кодекса (ТК), после чего внести запись в трудовую книжку.

Увольнение выпускника с последующим приемом на работу в статусе молодого специалиста к нынешнему нанимателю не требуется.

В прошлом году получил диплом о среднем специальном образовании. Обучался по целевому договору. В этом году хочу поступить в вуз на дневное отделение. В таком случае обязан ли будет наниматель меня уволить?

Артем, Гомельский район

– Нет, целевика он не может уволить. По общему правилу запрещается увольнение таких молодых специалистов до окончания указанного в

свидетельстве о направлении на работу срока обязательной отработки. При этом есть исключения. Одной из причин увольнения может стать расторжение целевого договора, а также поступление на военную службу по контракту (ст.41 ТК), виновные действия (ст.42 ТК), обстоятельства, не зависящие от воли сторон (ст.44 ТК), дополнительные основания с некоторыми категориями работников при определенных условиях (ст.47 ТК)...

Хочу уволиться в порядке перевода к другому нанимателю. Как это правильно сделать, если я молодой специалист?

Алла, Лельчицы

– Решение о перераспределении может принять только специальная комиссия вуза. При обращении туда необходимо представить документы, подтверждающие право на перераспределение, письма о согласии прежнего и нового нанимателей на увольнение и прием на работу в порядке перевода в соответствии с полученной специальностью и квалификацией и (или) степенью, выписка (копия) из трудовой книжки, заявление о перераспределении.

Комиссия должна рассмотреть эти документы, оценить основания и выполнение условий перераспределения, а в случае принятия положительного решения выдать молодому специалисту новое свидетельство о направлении на работу.

Увольнение молодого специалиста раньше этого решения будет являться необоснованным.

Подготовила Светлана ВАЩЕНКО

ВОПРОС – ОТВЕТ

Командировка мамы

Отвечает главный правовой инспектор труда Витебского областного объединения профсоюзов
Светлана СУПРУНЧУК.

Воспитываю двоих детей (10 и 16 лет), вправе ли наниматель направить меня в командировку?

Екатерина, Сенно

– Женщины, имеющие детей в возрасте до 14 лет (детей-инвалидов – до 18 лет), могут привлекаться к сверхурочным работам, работе в государственные праздники и праздничные дни, работе в ночное время, выходные дни и направляться в служебную командировку только с их письменного согласия. Это определено ч.2 ст.263 Трудового кодекса (ТК).

Поэтому направить вас в служебную командировку наниматель имеет право только с вашего письменного согласия.

Работаю по контракту, который истекает через год. Планирую переехать в другой город. Как мне уволиться раньше?

Елизавета, Орша

– Наниматель и работник могут прекратить трудовые отношения в любое время по соглашению сторон (ст.37 ТК). Однако только при достижении взаимной договоренности и в срок, определенный сторонами.

В то же время срочный трудовой договор (контракт) подлежит расторжению досрочно по требованию работника в случае его болезни или инвалидности, препятствующих выполнению работы, при нарушении нанимателем законодательства о труде, норм коллективного или трудового договора и другим уважительным причинам (ч.1 ст.41 ТК).

К уважительным причинам могут относиться: выход на пенсию, изменение места жительства, необходимость ухода за больным членом семьи. Все эти обстоятельства должны подтверждаться документами. При переезде – это свидетельство о регистрации по месту пребывания (жительства). Уволить работника наниматель обязан с даты, указанной в заявлении.

Если наниматель не увольняет, то спор разрешает суд. Доказательства об уважительности причины досрочного расторжения срочного трудового договора (контракта) предоставляет истец (ч.2 п.19 постановления Пленума Верховного суда от 26.06.2008 г. № 4 «О практике рассмотрения судами трудовых споров, связанных с контрактной формой найма работников»).

Пока наниматель или суд не принял решения о расторжении срочного трудового договора по требованию работника, тот не вправе прекращать работу. Иначе он может быть уволен за прогул без уважительной причины.

Подготовила Виктория ДАШКЕВИЧ

1PROF.BY

ЗАХОДИ – УЗНАЕШЬ БОЛЬШЕ!

С ПРАЗДНИКОМ!

Уважаемые деятели науки, работники научно-исследовательских институтов и учреждений высшего образования!

Поздравляю вас с профессиональным праздником – Днем белорусской науки!

Этот замечательный профессиональный праздник посвящен выдающимся достижениям ученых и значимым открытиям, которые вносят существенный вклад в развитие науки и технологий Республики Беларусь.

В этот день я хочу выразить благодарность всем ученым за их неустанное стремление к знаниям, за исследовательский труд и инновационные открытия, которые являются движущей силой экономического и социального прогресса нашего государства.

Пусть ваша работа будет всегда востребована и признана, а новые открытия станут источником вдохновения для будущих поколений. Желаю вам творческих успехов, научных открытий, прогресса и процветания. Пусть каждый из вас будет обладателем уникальных идей, которые приведут нашу страну к еще большим достижениям.

С праздником белорусской науки!

Председатель Белорусского профсоюза работников образования и науки
Татьяна ЯКУБОВИЧ

Наука для жизни

Окончание. Начало на с.1

– С диагнозом фенилкетонурия в Беларуси проживает около 1 тыс. человек, ежегодно с ним рождаются 15–20 детей. Проблема в неправильном белковом обмене: аминокислота фенилаланин не перерабатывается и становится ядом. Более 95% привычных для нас продуктов у этих людей исключены из рациона, – поясняет Юлия Шимановская. – Разнообразить свое меню они могут лишь специальным низкобелковым питанием.

Сегодня у нас в стране его выпуск налажен на опытном производстве НПЦ НАН по продовольствию в Марьиной Горке.

Экспериментальная кухня

Процесс лабораторных исследований молодого ученого напоминает эксперименты на кухне. Плита, микроволновка, электропечь, фритюрница, упаковки с сухими смесями и обилие пробирок – больших и поменьше, изящных и «пугатых».

Как и в кулинарии, здесь все решает удачное сочетание ингредиентов. Вот только условия в разы жестче: содержание фенилаланина

и белка не должно превышать допустимые нормы.

– Сначала нужно было найти правильное соотношение компонентов, ведь до нас в Беларуси такие специализированные продукты никто не создавал. Доклинические испытания проводили на крысах. Ни одно животное не пострадало, – улыбается Юлия.

От опыта до «Зврика!»

Она влилась в команду разработчиков на старте проекта, будучи еще аспирантом НПЦ НАН по продовольствию. Тема, под которую девушка параллельно получила грант Академии наук, включала исследование влияния низкобелкового сырья на качество продукции. Она стала частью Юлиной диссертации, посвященной разработке технологии производства специализированных смесей для выпечки кексов и печенья. Сегодня молодой ученый точно знает и секретный ингредиент, который в них нужно добавить, чтобы получить не только хороший вкус, но и красивую форму. А поначалу пришлось изрядно помучиться.

– Кексы разваливались прямо в печке, тесто не поднималось. Нужно было искать подходящий стабилизатор, не содержащий белка. То, что вышли

В тему

У Юлии Шимановской есть идеи, как расширить линейку уникального специализированного питания. – Можно создать рецептуру низкобелковых хлебцев. И в принципе дополнить тему разработкой продуктов для больных целиакией. Люди с этим генетическим недугом, в отличие от страдающих фенилкетонурией, не воспринимают только растительный белок, который содержится в злаках. Используя последние наработки, мы можем легко добавить животные белки в наши каши, рожки, вермишель и кексы. Оставить их только без глютена, – делится младший научный сотрудник. По ее мнению, такие продукты понравятся и абсолютно здоровым людям: безглютеновая диета сегодня в моде.

на верный путь, поняли, когда выпечка начала пахнуть на печенье. Кстати, так оно и появилось в линейке нашей продукции, – рассказывает ученый. Трудности с формой возникли и при изготовлении макаронных изделий. Разработали состав, закупили специальный пресс – казалось, проблема решена. Однако смесь попросту забивала матрицу и, когда температура повышалась, начинала клейстеризоваться, становилась как камень.

– Приходилось в буквальном смысле ее отбивать, – вспоминает разработчик. – Страдала не только эстетика, но и вкусовые качества.

Сегодня в линейке отечественных низкобелковых продуктов питания – вермишель, рожки, смеси для кексов и печенья, для картофельного пюре, а также несколько видов круп и каш. На вид и вкус блюда из них получаются обычные, а состав отличается.

Наталья КОВАЛЕВА

Призвание – это некая врожденная способность, как бы и не зависящая от разума. И уж если человек призван в эту жизнь, то она обязательно приведет его в нужное время и нужное место. Антон Родич уже на 2-м курсе Белгосмедуниверситета твердо знал, чем будет заниматься. В 9-й ГКБ Минска, куда ходил после занятий как на работу, он увидел нейрохирургическую операцию.

В своем облачении врачи показали ему ювелирами и космонавтами одновременно! Но истинность любого призвания – любовь к тяжелой работе. Медицинской пахоты деревенский парень не боялся, а знания приобретал не только в библиотеке, но и в научном нейрохирургическом кружке, которым руководил профессор Александр Федулов. Опытный педагог увидел в Родиче дар к научным исследованиям, анализу.

На 4-м курсе Антон стал старостой научного кружка, выступал с докладами на студенческих конференциях. Неудивительно, что его распределили в РНПЦ неврологии и нейрохирургии, где он осваивает свою нелегкую специальность уже 13 лет. И считает, что здесь он и ремесленник, и ученый, и вечный ученик. Люди едут в отпуск к морю, а он за свой счет – на мастер-класс или научные «посиделки», где одна фраза из уст светила дарит идею или прототипрует завесу над неизвестным.

Спасение – в миллиметрах

Антон Викторович, ваша диссертация посвящена диагностике и хирургическому лечению кавернозных мальформаций – негативных образований в речевых и двигательных зонах коры головного мозга. По природе своей – это доброкачественные клубки, узлы сосудов. Но что они несут пациенту, когда прячутся в глубинных структурах мозга? – Риск кровоизлияния, эпилептические приступы, неврологическую симптоматику, когда нет движения в руке или ноге. Поскольку не было алгоритма диагностики, а в литературе – и выбора тактики и хирургической методики, то жизнь и страдания людей в молодом, трудоспособном возрасте заставили этим заняться.

Вы не только написали инструкцию, но и создали алгоритм хирургического вмешательства, научили делать операцию человеку, пребывающему в сознании. В последнем случае какую цель преследует врач?

– Если кавернозные мальформации находятся в речевых зонах мозга, то операция должна быть с пробуждением, чтобы свести к минимуму риск нарушений, при которых человек не может сказать или не понимает слов.

А если эти образования – в двигательных зонах коры головного мозга, то проводится нейрофизиологический мониторинг, пациент в сознании, а ты с инструментами у него в голове. Это похоже на чудо, зато уменьшает риск двигательных нарушений в послеоперационном периоде.

Ваш легендарный учитель Арнольд Федорович Смянович говорил, что в нейрохирургии будущее пациента может решить крохотный миллиметр. Что он имел в виду?

– Удаляя опухоль в мозге, хирург всегда думает о том, чтобы человек выздоровел и вернулся в социум. Он выбирает ткани филигранно, ни на миллиметр в сторону, понимая, что надо сохранить больному и

КОГДА ВЕСЬ МИР – РОДНЯ

НАША СПРАВКА

РНПЦ неврологии и нейрохирургии – один из ведущих научно-исследовательских и лечебно-диагностических центров Беларуси, где ежегодно выполняют 2000 высокотехнологичных операций, 25 тысяч пациентов обслуживают амбулаторно. Люди, страдающие опухолями спинного и головного мозга, болезнью Паркинсона, хроническим воспалением тройничного нерва, синдромом запястного канала, эпилепсией, остеохондрозом поясничного отдела позвоночника и рядом других недугов, получают здесь исцеление. Центр располагает уникальной научной базой и оборудованием.

Как восстанавливается после таких непростых операций?

– Играю в шахматы. Сейчас партнером может быть кто угодно: китаец, индус, англичанин, а если на просторах интернета нет никого, то и с роботом можно сразиться. Эта игра безгранична в своих комбинациях. Она будит воображение, оттачивает технику, делает тебя настойчивым и выдержанным.

Среди хирургов воинствующих материалистов – единицы. Бывают моменты, когда мысль, как поступить, приходит как бы из ниоткуда?

– Бывают. И прилив свежих сил, когда собственные начинают иссякать. Даже во сне кто-то очень грамотный и более опытный тебя по-доброму учит. Однажды там я удалял только голова и руки. Интуиция обострена до предела. Ты предвидишь возможные осложнения, а опыт помогает справиться с ними.

Идеальный обед и выходной

Каким представляете идеальный выходной день?

– Без единого телефонного звонка. Я не имею права отключить мобильный телефон ни ночью, ни в праздники. Поэтому у меня нет простодушного отношения ко сну, мне не знакома беспечность, я не могу возмущаться, что после пятичасовой операции надо ехать в клинику консультировать, а то и опять встать к столу. Я должен наилучшим образом выполнить то, на что поставлен жизнью, и в этом мудрость долга.

Выбирая из всех известных людей в мире, кого бы пригласили на обед? О чем бы поговорили?

– Оskarоносного актера Филипа Энтони Хопкинса, академика РАН Александра Николаевича Коновалова, замечательно-

го нейрохирурга. И, конечно, академика Арнольда Федоровича Смяновича.

У Хопкинса я бы спросил, как он преодолел свою дислексию – когда возникают сложности с точным и быстрым распознаванием слов при чтении и письмом под диктовку. Это был его детский порок, из-за которого пришлось бросить школу. Потрясающей правдивости и харизмы актер.

У Александра Николаевича поинтересовался бы деталями его знаменитой операции по разъединению сямских близнецов, двухлетних Вилии и Виталии Тамулявичуте из Литвы. Обычно одним из близнецов приходится жертвовать, но Коновалов «колдовал» над ними 16 часов, 6 бригад сменилось, а он все стоял в операционной. И спас обеих. Сегодня сестрам 37 лет, они окончили университет, работают. Не так давно приезжали в Москву и застали 90-летнего спасителя бодрым, играющим в теннис. Все

АНТОН РОДИЧ –

врач-нейрохирург, кандидат медицинских наук, автор 40 научных работ, которые отличают новизной и актуальность. За плечами более 4 тысяч операций, одна из которых длилась свыше 10 часов.

нейрохирурги учатся по его атласу нейрохирургической анатомии, руководству по черепно-мозговой травме, справочнику по нейротравматологии. Я видел его за операционным столом, он подарил мне свою книгу с автографом. Думаю, вряд ли мы уложились бы в обеденное время – так много хочется спросить у Мастера, который оперирует, как никто

в мире. Например, про искусственный интеллект в нейрохирургии. Уверен, что мозг и руки хирурга ничто не заменит, но работу немного облегчит.

Мне очень не хватает Арнольда Федоровича Смяновича, вселявшего оптимизм и уверенность, не робевшего в самой трудной ситуации, с такой любовью пестовавшего нас, молодых. Я бываю на его могиле. Мысленно с ним беседую. И понимаю, что не умирают люди, оставившие нам знания, которыми мы пользуемся на благо другим.

Если бы могли проснуться завтра, приобрести новое качество и способность, то какое бы вам хотелось?

– Умение телепортироваться. У меня было за день три непростых операции, а на улице мороз и вьюга, на дороге – пробки, а ты еще не скоро попадешь домой. А так – раз и готово! Смогли же китайские ученые телепортировать тысячи фотонов с Земли на спутник на орбите. Правда, для этого пришлось построить станцию в Тибете на высоте 4 тысячи метров. Человек – не фотон, с его массой придумать сложнее, но чудеса еще никто не отменял.

О коллеге

Павел СУСЛЕНКОВ, нейрохирург: – Я знаю Антона со студенческой скамьи. Он был старостой научного кружка, а потом эта «должность» досталась мне. Его распределили в РНПЦ неврологии и нейрохирургии, а меня – в БСМП столицы. Но жизнь снова свела нас вместе с одним операционным столом. Понимаем друг друга без слов. Он – импульсивный, быстро загорающийся, всегда нацеленный на победу. И в то же время созnaющий, что спокойствие и хладнокровие тоже богатство хирурга. Заметил, что время с ним в операционной не замедляет, а ускоряет бег. У него фамилия Родич, когда весь мир – родня! И хирургическое везение, потому что он любит само врачевание и от всей души делает то, что другие только собирались сделать.

Андрей БОГДАНОВИЧ
Фото Валерия КАРТУЛЯ



ФОТО СТЕПАНА ТЮДКЕВИЧА

ФОТОФАКТ

«Ударник труда», ветеран труда автомобильной промышленности СССР, БССР и Минского автозавода Анастасия Микешко принимала поздравления со 100-летним юбилеем.

Долгожительница устроилась на МАЗ в августе 1944-го и отработала более полувека. Анастасия Микешко стала основательницей трудовой династии: вслед за ней на завод пришли ее четыре сестры, сын и дочь.

– Вы – пример для всех нас и напоминание о том, что с упорством и целеустремленностью можно достичь невероятных результатов. Ваш жизненный опыт станет для подрастающего поколения примером, – подчеркнул председатель Белорусского профсоюза работников отраслей промышленности «БЕЛПРОФМАШ» Валерий Курсевич.

Век жизни, полвека стажа



ФОТО ПРЕДОСТАВЛЕНО ОТРАСЛЕВЫМ ПРОФСОЮЗОМ

ДЕЛА ПРОФСОЮЗНЫЕ

Профсоюзный рейдовый десант «прошелся» по стройкам Гомельщины. В рамках Недели «нулевого травматизма» в поле зрения технической инспекции труда попал Ветковский район.

Одним из объектов мониторинга стала стройка в агрогородке Присно. Здесь в скором времени на агропредприятии «Искра-Ветка» будет молочно-товарный комплекс на 1000 голов.

– Мониторинги по охране труда помогают вовремя выявлять и устранять нарушения, которые представляют потенциальную опасность, – подчеркнул главный техинспектор труда областной организации Белорусского профсоюза работников строительства и промстройматериалов Алексей Ятченко.

Строим качество

Вместе с тем в первую очередь он отметил положительные моменты. Санитарно-бытовые помещения оснащены надлежащим образом, оборудованы комнаты отдыха и приема пищи. В зимний период на МТК соблюдается температурный режим. Занятым на открытом воздухе предоставляются дополнительные перерывы.

Однако без замечаний не обошлось. В частности, использовались деревянные приставные лестницы и подмости, не отвечающие требованиям безопасности. Кроме того, инструменты хранились в бытовых помещениях, а стройматериалы складировались в неустановленных местах. На этих недочетах специалисты рейдовой группы акцентировали внимание ответственных лиц.

– В 2023 году в сравнении с 2022-м в Гомельской области удалось снизить

уровень производственного травматизма, в том числе не допустить роста случаев со смертельным исходом, – описал ситуацию главный технический инспектор труда областного объединения профсоюзов Анатолий Лапуть. – Основной причиной трагедий по-прежнему остаются нарушения потерпевшими трудовой и производственной дисциплины, требований локальных нормативных правовых актов по охране труда и халатность должностных лиц нанимателя.

Он также подчеркнул, что продолжают гибнуть и тяжело травмироваться работники в состоянии алкогольного опьянения, хотя количество таких случаев уменьшилось с 6 до 2 по сравнению с 2022 годом.

Светлана ВАЩЕНКО

ПРАВОВАЯ ПОМОЩЬ

И мониторингом, и иском

Почти 334 тыс. рублей помогли вернуть работникам в прошлом году профсоюзные юристы Минской области.

– В 2023 году по просьбам работников составлено 40 процессуальных документов, в том числе 19 исковых заявлений, апелляционная жалоба, 14 заявлений в комиссию по трудовым спорам, – отметила главный правовой инспектор труда Минского областного объединения профсоюзов Оксана Попова.

В судах Минска и столичной области с участием правовых инспекторов труда рассмотрены 11 исковых заявлений, решения по ним вступили в законную силу. Мирно в пользу работника разрешен 21 спор. Через суд работникам возвращено незаконно удержанных или невыплаченных денежных средств 76722 рубля, через решения КТС – 800 рублей.

– Председатели районных объединений профсоюзов и профсоюзные инспекторы труда проверили соблюдение законодательства о труде в 980 организациях региона. Выявили 1769 нарушений, большинство из которых быстро устранены, – подчеркнула Оксана Попова.

В 2023 году главные правовые инспекторы труда провели в Минской области 195 выездных приемов, где рассмотрели 835 вопросов от 785 граждан. Более 5,5 тыс. человек приняли участие в днях правового просвещения и правовой культуры в трудовых коллективах, на которых обсуждались вопросы трудовых отношений и избирательного законодательства.

Анна НИКОЛАЕВА

Договор «с ошибками»

За прошлый год специалисты Могилевского областного объединения профсоюзов провели 15 проверок и 29 мониторингов в 44 организациях. Выявлено 175 нарушений, выдано 13 представлений и 27 рекомендаций по их устранению.

Как рассказали в облобьединении профсоюзов, большинство нарушений наниматели допустили при заключении трудовых договоров и предоставлении трудовых отпусков. Также не все добросовестно соблюдали условия колдоговоров. Случались ошибки и при составлении режима рабочего времени.

– Практически в каждой организации установлены случаи не включения в трудовые договоры (контракты) обязательных требований, предусмотренных законодательством, – отмечает главный правовой инспектор труда областного объединения профсоюзов Инна Чеботаревская. – Не во всех рабочих инструкциях определена трудовая функция с указанием квалификации специалистов на основании соответствующих тарифно-квалификационных характеристик.

Так, сотрудникам Централизованной клубной системы Бобруйского района не доплачивали до установленного размера минимальной заработной платы, игнорировали компенсации за работу в сверхурочное время.

Факты непредоставления выходных дней не позднее чем за 6 рабочих дней подряд установлены в ЗАО «Польковичское». Несоблюдение требований законодательства при поручении подчиненным дополнительной работы зафиксировано в ОАО «Агрокомбинат «Восход» и СШ № 2 Быхова. В табелях учета рабочего времени водителей автомобилей Шкловской районной ветеринарной станции и Бобруйского мясокомбината не отражены фактически отработанные часы.

По итогам проведенных мероприятий по общественному контролю людям вернули незаконно удержанных свыше 10,8 тыс. рублей.

Виктория БОНДАРЧИК

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

Сертификат на 10 тысяч евро передал областному детскому центру медреабилитации «Пуховичи» почетный консул Беларуси в Швейцарии Германн Александер Бейелер. Напомним, на прошлой неделе гость с рабочим визитом посетил нашу страну и национальный профцентр.

Средства пойдут на реализацию гуманитарного проекта – коворкинг-центра «Муравейник».

– Мы хотим создать пространство, где после медицинских процедур каждый ребенок нашел бы для себя занятие по душе, с пользой провел свободное время и пообщался со сверстниками, – рассказала главный врач учреждения Алеся Вильчковская.

Планируется, что на площадке более 50 «квадратов» появятся секция творчества, «салон красоты» для девочек, зоны IT-технологий, лего-конструирования, психологической разгрузки.

– Для меня почетный консул – не просто должность, а во многом дело моих личных принципов. Самый простой способ быть полезным – приехать в Беларусь, посетить учреждения, где особенно нужна поддерж-



Лечиться и общаться

ка, и предложить материальную помощь, – подчеркнул Германн Бейелер.

Председатель Белорусского профсоюза работников здравоохранения Вячеслав Шило, также присутствовавший на встрече, отметил:

– Мы рады визиту господина Бейелера, возможности расширить международное сотрудничество и обсудить вопросы реабили-

литации детей. Внимание почетного консула – хорошее продолжение мероприятий, связанных с поддержкой детских учреждений нашей страны. Это способствует укреплению их материально-технической базы, внедрению новых методик лечения.

Анна КОРЯКОВА
Фото Степана ТЮШКЕВИЧА

Пятница / 2 февраля

«БЕЛАРУСЬ 1»
06.00, 07.30, 08.30 Доброе утро, Беларусь! 07.00, 09.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 19.00 Новости. 07.20, 08.20 Новости экономики. 07.25, 08.25 Зона X (16+). 08.00 Новости (с сурдопереводом). 08.50 Слово архиепископа Иосифа Станевского на праздник Сретения Господня. 09.10 «Здорово здоровым быты» (6+) [СТ]. 10.00, 11.50, 12.15, 13.05 Мелодрама «Вторая попытка» (12+). 10.50 «Скажинемолчи». 15.10, 18.00 Новости региона. 15.25 Сериал «След» (16+). 17.05 «Смысл жизни» (12+). 17.30 «Дача» (12+). 18.15 Зона X. Итоги недели (16+). 18.40, 19.20 Мелодрама «В плену у прошлого» (16+). 21.00 Панорама. 21.45 «Клуб редакторов» (16+). 23.10 Сериал «След» (16+). 00.00 День спорта. 00.20 «Скажинемолчи».
«ОНТ»
06.00, 07.10, 08.10, 09.10 «Наше утро». 07.00, 08.00, 09.00 Наши новости (с сурдопереводом). 10.00 «Жить здорово!» (16+). 11.00, 13.00, 16.00, 20.30 Наши новости. 11.15 «Женская логика» (12+). 12.25, 13.15 Многосерийный фильм «Беспокойный участок» (12+). 15.00 «Давай поженимся!» (16+). 16.20 «Мужское/Женское» (16+). 17.30 «Тревожная кнопка» (16+). 18.00 Наши новости (с субтитрами). 18.20 «Народный ГОСТ» (16+). 18.55 «Удача в придачу!» Дневник (12+). 19.00 «Поле чудес» (16+). 20.10 Вечерние новости. 21.15 «Лавров. За гранью» (16+). 21.25 Худ.фильм «Изморозь» (12+). 23.20 Многосерийный фильм «Беспокойный участок» (12+). 01.15 Время.

«РТР-БЕЛАРУСЬ»
06.00, 09.00, 11.30, 14.30, 17.30, 21.00, 23.00 Беларусь. Новости. 06.05, 09.05 «Новое утро». 10.05 Телесериал «Тайны следствия» (12+). 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести. 11.40 Ток-шоу «О самом главном» (12+). 12.50 Женское ток-шоу «Точки над і» (16+). 14.40 Ток-шоу «60 минут». 17.55 Телевизионная экранизация романа Михаила Булгакова «Мастер и Маргарита». 5-я серия (16+). 18.55 «Прямой эфир» (16+). 21.30, 23.15 Худ.фильм «Экипаж» (16+). 00.05 Худ.фильм «Белый тигр» (16+).
«БЕЛАРУСЬ 2»
06.00 Утреннее шоу «Включайся!» (12+). 10.00, 16.55 Телебарометр. 10.05 Док.драма «Слепая» (16+). 10.35 Детектив «Свои» (16+). 12.05 Док.драма «Секреты» (16+). 12.35 Детектив «Мажор» (16+). 14.25 Реалити-шоу «Дорогая, я забил» (16+). 15.40 Мультсериал «Маша и Медведь» (0+). 15.55 «Ничего себе ньюз» (12+). 16.00 Проект «ПИН_КОД» (12+). 17.00 «Полезная программа» (16+). 17.10 «Это моя семья» (12+). 18.20 Кулинарное реалити-шоу «Король десертов. Кубок Агзамова» (12+). 19.40 Юмористическое шоу «Азбука «Уральских пельменей» (16+). 21.10 Спортлото 5 из 36, КЕНО. 21.15 Историческая драма «Императрица Ки» (16+). 23.25 Фильм-катастрофа «Экипаж» (12+).
«НТВ-БЕЛАРУСЬ»
06.05 «Астропрогноз». 06.10, 07.10, 08.20, 13.20 Сегодня. Главное. 06.20 «Здорово здоровым быты» (6+). 07.25 «Истории спасения» (12+). 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня. 08.35 «ЧП.by». 08.55 «Еда хоть куда» (6+). 09.20 Сфера интересов. 09.40, 10.35 Сериал «Улицы разбитых фонарей» (16+).

13.25 Чрезвычайное происшествие. 13.55 «ДНК» (16+). 15.00 «Жди меня» (12+). 16.40, 20.00 Главное. Сегодня. Беларусь. 16.50 Сериал «Пес» (16+). 20.15, 21.50, 22.50, 23.45 Сериал «Шеф. Мужская работа» (16+). 21.20 «ЧП.by: время итогов». 22.45, 23.30 Сегодня. Главное.
«СТВ»
06.00, 06.40, 07.45, 08.40 «Утро СТВ». 06.30, 07.30, 08.30, 10.30, 13.30, 19.30, 22.30 Новости «24 часа». 09.00 Док.проект «Без обмана» (16+). 10.40 Сериал «Гений» (12+). 11.35 Док.проект «Хроники московского быта» (16+). 13.50 Сериал «Стая» (16+). 16.30 Новости «24 часа» (с сурдопереводом). 16.50 Сериал «Волк» (16+). 20.10, 23.05 «СТВ-спорт». 20.15 «Столичные подробности». 20.25 «Минщина». 20.40 «Специальный репортаж «Крокі Незалежнасці». 20.55 Сериал «Невский. Тень Архитектора» (16+). 23.20 Стрим «Азаренок. Напрямую». 00.55 Док.проект «Девяностые» (16+).
«БЕЛАРУСЬ 3»
07.00 «Дабраранак». 07.35 «Беларуская кухня». Труфлі курыныя. 08.05 «Навіны культуры». 08.15 Шматсерыйны мастацкі фільм «Бярозка». 3-я і 4-я серыі (12+) [СТ]. 10.05, 23.00 Документальны цыкл «Краіна Саветаў. Забытыя права- дыры-2». Іван Сяроў (12+) [СТ]. 11.00 «Кадры жыцця». Сербская актрыса, рэжысёр, грамадскі дзеяч Івана Жыган. 11.50 Тэлевіктарына «Веды ў кубе». 12.30 «Беларуская кухня». Зразы з грыбамі [СТ]. 12.55 «Навіны культуры». 13.05 «Апошні дзень». Ілля Глазуноў (12+) [СТ].

13.45 Шматсерыйны мастацкі фільм «Прафесія – следчы». 4-я серыя. Частка другая, заключная (12+) [СТ]. 14.40 «Працоўны фронт». Фільм восьмы. 15.05 «Сіла веры». 15.30 Дакументальны фільм «Валянцін Елізар’еў». 16.25 С.Пракоф’еў. «Рамэа і Джульета». Балет Нацыянальнага акадэмічнага Вялікага тэатра оперы і балета Рэспублікі Беларусь. 18.15 «Легенды эстрады». Заслужаны артыст БССР Эдзі Рознер. 18.55 «Апошні дзень». Ілля Глазуноў (12+) [СТ]. 19.35 Шматсерыйны мастацкі фільм «Прафесія – следчы». 4-я серыя. Частка другая, заключная (12+) [СТ]. 20.30 «Навіны культуры». 20.40 «Калыханка» (0+). 21.05 Шматсерыйны мастацкі фільм «Бярозка». 3-я і 4-я серыі (12+) [СТ]. 23.50 «Навіны культуры». 00.00 «Жывая спадчына». Вясельная каравайная традыцыя [а/г Моталь, Іванаўскі раён, Брэсцкая вобласць].
«БЕЛАРУСЬ 5»
06.55 Хоккей. Чемпионат Беларуси. «Юность-Минск» – «Металлург» (Жлобин). 08.55 Хоккей для всех. 09.25 Хоккей. Евроазиатский турнир. Алматы. Казахстан (U-18) – Беларусь (U-18). 11.25 «Сквозь тернии к звездам». 11.55 Хоккей. Евроазиатский турнир. Алматы. Беларусь (U-18) – Россия (U-16). Прямая трансляция. 14.15 Смешанные единоборства. АМС Fight night. 15.20 Хоккей. КХЛ. «Сибирь» (Новосибирск) – «Амур» (Хаба- ровск). Прямая трансляция. 17.55 «Между прочим». 18.15 «Овертайм». 18.50 Хоккей. КХЛ. «Северсталь» (Череповец) – «Динамо-Минск». Прямая трансляция. В перерывах – «Спорт-центр». 21.20 «Спорт-центр». 21.30 Смешанные единоборства. ONE FC.

«МИР»
05.00 Телесериал «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (с субтитрами) (12+). 06.00 Новости (бегущая строка). 06.15 Программа [Не фантастика] (12+). 06.30 Мультфильмы (6+). 07.15 Программа «Наше кино. История большой любви» (16+). 07.45 Документальный фильм «Генерал-штурм» против фельд- маршала по кличке «Сатрап» (16+). 08.45 Худ.фильм «Сталинград». 1-я серия. Ко дню победы в Сталинградской битве (16+). 10.00 Новости (бегущая строка). 10.10 Худ.фильм «Сталинград». 1–2-я серии (16+). 13.00 Новости (бегущая строка). 13.15 Программа «Дела судебные. Деньги верните!» (16+). 14.10 Программа «Дела судебные. Битва за будущее» (16+). 15.05 Программа «Дела судебные. Новые истории» (16+). 16.00 Новости (бегущая строка). 16.15 Программа «Дела судебные. Битва за будущее» (16+). 17.35 Программа «Мировое соглашение» (16+). 18.30 Новости (бегущая строка). 18.50 Телевикторина «Миллион за 5 минут» (16+). 19.30 Худ.фильм «Курьер». К 100-летию «Мосфильма» (16+). 21.25 Худ.фильм «Где находится нофелет?». К 100-летию «Мосфильма» (с субтитрами) (16+). 23.05 Худ.фильм «Мы из джаза». К 100-летию «Мосфильма» (с субтитрами) (16+). 01.00 Худ.фильм «Салон красоты». К 100-летию «Мосфильма» (с субтитрами) (16+). 02.30 Программа «Наше кино. История большой любви» (16+). 03.20 Худ.фильм «Сельская учительница» (16+).

Суббота / 3 февраля

«БЕЛАРУСЬ 1»
06.25 Мелодрама «Женщина с прошлым». 1-я и 2-я серии (12+). 08.05 «Існасць» [СТ]. 08.30 «Смысл жизни» (12+). 09.00 Новости. 09.15 «Доброе утро, Беларусь!» со Светланой Боровской (12+). 10.05 «Здоровье» (12+) [СТ]. 10.55 «Истории спасения» (12+). 11.25 «Тайны следствия» (12+). 12.00 Новости. 12.15 «Один день» (12+). 12.45 Мелодрама «Самая любимая». 1-я серия (16+). 13.35 Шоу-викторина для всей семьи «Я знаю» (6+). 15.00 Новости. 15.15 «Краіна». 15.45 Ток-шоу «100 вопросов взрослому» (12+). 16.45 Мелодрама «Вторая попытка». 1-я и 2-я серии (12+). 19.00 «Вопрос номер один». 19.25 Мелодрама «Вторая попытка». 3-я и 4-я серии (12+). 21.00 Панорама. 21.40 Мелодрама «Токсичная любовь». 1–4-я серии (12+). 01.15 День спорта.
«ОНТ»
07.00 Наши новости. 07.10 «Марков. Ничего личного» (16+). 08.00 «Наше утро в субботу». 09.00 Наши новости. 09.10 «Лавров. За гранью» (16+). 09.20 «Наше утро в субботу». 10.00 «Белорусская SUPER-женщина» (12+). 10.10 «Тревожная кнопка» (16+). 10.40 Худ.фильм «Изморозь» (12+). 12.30 Многосерийный фильм «Клуб обманутых жен» (16+). 16.00 Наши новости (с субтитрами). 16.20 Многосерийный фильм «Старая гвардия. Прощальная вечеринка» (12+).

20.00 «Как посмотреть». 20.55 «Метеогид». 21.20 «Сегодня вечером» (16+). 22.45 Многосерийный фильм «Тень дракона» (12+).
«РТР-БЕЛАРУСЬ»
07.05 «Новое утро». 09.30 «Тайны Беларуси» (16+). 10.30 «Прикосновение к свету». 10.45 «Путевка бай». 11.00 Вести. 11.30 Беларусь. Новости. 11.40 Медицинская программа «Доктор Мясликов» (12+). 12.40 «Веселья час» (16+). 14.00 Вести. 14.20 Владимир Корнев, Анастасия Вертинская и Михаил Козаков в фильме «Человек-амфибия» (12+). 16.05 Телевизионная экранизация рома- на Михаила Булгакова «Мастер и Маргарита». 6-я серия (16+). 17.00, 20.00 Вести. 17.50 Вечернее шоу Андрея Малахова «Привет, Андрей!» (12+). 19.45 Погода на неделю «Плюс-минус». 21.00 Беларусь. Новости. 21.30 Анна Невская, Эдуард Трухменев и Андрей Биланов в фильме «Сюрприз для любимого» (12+). 23.10 Лянка Грыу, Дмитрий Мазуров и Раиса Рязанова в фильме «Чужой ребенок» (16+).
«БЕЛАРУСЬ 2»
06.00 Утреннее шоу «Включайся. Лучшее за неделю» (12+). 09.00 Историческая драма «Императрица Ки» (16+). 10.05 Телебарометр. 10.10 Анимация для всей семьи. «Снеж- ная Королева: Зазеркалье» (6+). 11.35 «Это моя семья» (12+). 12.40 Мелодрама «От купюр» (16+). 14.20 «Как дома» (16+). 14.50 Кулинарное реалити-шоу «Король десертов. Кубок Агзамова» (12+).

16.10 Детектив «Темные лабиринты прошлого». 1–4-я, заключительная, серии (16+). 19.45 Телебарометр. 19.50 Реалити-шоу «Обмен домами» (16+). 21.10 Спортлото 6 из 49, КЕНО. 21.15 Сериал «Ивановы – Ивановы» (16+).
«НТВ-БЕЛАРУСЬ»
06.10 «Астропрогноз». 06.15 Сегодня. Главное. 06.20 Кулинарное шоу «На неделю» (16+). 07.10 Сегодня. Главное. 07.25 «Я хочу это увидеть!» (6+). 08.00 Сегодня. 08.20 «ЧП.by: время итогов». 08.50 «Один день» (12+). 09.25 «Просто и вкусно» (6+). 10.00 Сегодня. 10.20 «Знак качества» (6+). 10.40 «Главная дорога» (16+). 11.15 «Живая еда с Сергеем Малоземовым» (12+). 12.05 «Квартирный вопрос» (0+). 13.05 «Поедем, поедим!» (12+). 14.00 Драма «Третья ракета» (12+). 15.30 Специальный репортаж АТН (12+). 16.00 Сегодня. 16.20 «Следствие вели...» (16+). 17.10 «Секрет на миллион» (16+). 19.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым. 20.15 «Ты не поверишь!» (16+). 21.05 «Основано на реальных событиях» (16+).
«СТВ»
06.00 Сериал «Гений» (12+). 07.40 «Анфас». 08.00 «Центральный регион». 08.30 Худ.фильм «Елки-палки!..» (12+). 10.10 «Специальный репортаж «Крокі Незалежнасці». 10.30 Новости «24 часа». 10.40 «Минск и мыччане». 11.10 Сериал «Крапленый» (16+). 13.30 Новости «24 часа». 13.45 Сериал «Крапленый» (16+).

16.30 Новости «24 часа» (с сурдопереводом). 16.45 Сериал «Крапленый» (16+). 18.20 Сериал «Волк» (16+). 19.30 Новости «24 часа». 20.25 «СТВ-спорт». 20.35 Сериал «Волк» (16+). 00.25 Док.проект (16+).
«БЕЛАРУСЬ 3»
07.30 Мультфільм «Цветик-семицветик» (0+). 07.50 Мультфільм «Тошка и его друзья. Дополненная реальность. Перезагрузка» (0+). 08.05 «Сіла веры». 08.30 «Навіны культуры». 08.40 Мастацкі фільм «Бландзінка за вуглом» (12+) [СТ]. 10.05 «Беларуская кухня». Зразы з бульбы. 10.35 «Жывая спадчына». Традыцыя бытавання народнага лялечнага тэатра «Мірская батлейка» [г.п.Мір, Карэліцкі раён, Гродзенская вобласць]. 11.00 «То! Лато». 11.30 «Навука побач» (6+). 11.55 Шматсерыйны мастацкі фільм «Вайна і мір». 1-я і 2-я серыі (16+) [СТ]. 15.55 «Навіны культуры». 16.10 Тэлевіктарына «Сваімі словамі». 16.45 Мастацкі фільм «Прыступіць да ліквідацыі» (12+) [СТ]. 19.00 «Асобы». Юрий Тарыч. 19.10 Мастацкі фільм «Непапраўны лгун» (6+). 20.25 «Суразмоўцы». Аўтарскі праект пісьменніка Навума Гальпяровіча. Госць – краязнаўца, кандыдат эканамічных навук Пётр Чарняўскі. 20.40 «Калыханка» (0+). 21.05 Мастацкі фільм «У квадраце 45» (12+) [СТ]. 22.10 Янка Купала. «Паўлінка». Спектакль Беларускага дзяржаўнага акадэмічнага тэатра імя Янкі Купалы.

«БЕЛАРУСЬ 5»
06.50 Игры «на вырост». 07.25 «Физ-ра». 07.55 «Как это было». 08.25 Хоккей. Евроазиатский турнир 3х3. Алматы. Прямая трансляция. 09.50 Легкая атлетика. Открытый Кубок Беларуси в помещении. Могилев. Утренняя сессия. Прямая трансляция. 11.55 Хоккей. МХЛ. «Динамо-Шинник» – «Русские витязи». Прямая трансляция. 14.25 Легкая атлетика. Открытый Кубок Беларуси в поме- щении. Могилев. Дневная сессия. Прямая трансляция. 17.15 Баскетбол 3х3. «Палова-сноуболл». Мужчины. Прямая трансляция. 19.50 «Спорт-центр». 20.00 «Большой спорт». 20.45 Баскетбол. Единая лига. «Автодор» (Саратов) – БК «Минск». 22.25 «Спорт-центр». 22.35 Хоккей. Евроазиатский турнир 3х3. Алматы.
«МИР»
05.00 Худ.фильм «Сельская учительница» (16+). 05.15 Мультфильмы (6+). 06.00 Программа «Все, как у людей» (6+). 06.15 Мультфильмы (6+). 08.40 Программа «Исторический детек- тив с Николаем Валуевым» (16+). 09.05 Мультфильмы (6+). 09.30 Программа «ФазендаЛайф» (6+). 10.00 Погода в мире. 10.10 Худ.фильм «Женитьба Бальзами- нова» (с субтитрами) (16+). 12.05 Телесериал «Экспроприатор». 1–4-я серии (с субтитрами) (16+). 16.00 Новости (бегущая строка). 16.15 Телесериал «Экспроприатор». 4–6-я серии (с субтитрами) (16+). 18.30 Новости (бегущая строка). 18.45 Телесериал «Экспроприатор». 6–16-я серии (с субтитрами) (16+).

Воскресенье / 4 февраля	
«БЕЛАРУСЬ 1» 06.00 Мелодрама «Женщина с прошлым». 3-я и 4-я серии (12+). 07.35 «Клуб редакторов» (16+). 09.00, 12.00, 15.00, 19.00 Новости. 09.15 Программа об армии «Арсенал» (12+). 09.45 «Истории спасения» (12+). 10.15 «Тайны следствия» (12+). 10.50 «Маршрут построен» (12+). 11.20 «Белорусская суперженщина». 11.30 «Вопрос номер один». 12.15 Новости. Центральный регион. 12.40 Мелодрама «Самая любимая». 2-я серия (16+). 13.35 Шоу-викторина «Я знаю» (6+). 15.20 «Вокруг планеты». 16.00 «Дай пять» (12+). 16.15 «Смысл жизни» (12+). 16.45 Мелодрама «Сколько стоит счастье». 1-я и 2-я серии (12+). 19.15 Мелодрама «Сколько стоит счастье». 3-я и 4-я серии (12+). 20.40 Навлыны надвор'я. 21.00 Главный эфир. 22.30 Мелодрама «Встреча» (12+).	«РТР-БЕЛАРУСЬ» 07.05 Худ.фильм «Чужой ребенок» (16+). 10.25 «Утренняя почта с Николаем Басковым». 11.00 Вести. 12.00 Худ.фильм «Слишком красивая жена» (12+). 14.25 Худ.фильм «Под дождем не видно слез» (12+). 16.05 Телевизионная экранизация романа Михаила Булгакова «Мастер и Маргарита». 7-я серия (16+). 17.00 Вести. 17.50 Вечернее шоу Андрея Малахова «Песни от всей души» (12+). 20.00 Вести недели. 21.00 Итоговая аналитическая программа «Акценты». 22.00 «САСС уполномочен заявить». 22.55 Москва. Кремль. Путин. 23.35 «Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым» (12+).
«БЕЛАРУСЬ 2» 06.00 Утреннее шоу «Включайся. Лучшее за неделю» (12+). 09.00 Историческая драма «Императрица Ки» (16+). 10.05, 10.40, 16.05 Телебарометр. 10.10 «Я из деревни» (12+). 11.10 «Смачна есць» (12+). 11.55 Реалити-шоу «Взрослым не понять» (12+). 12.50 «Полезная программа» (16+). 13.05 Реалити-шоу «Обмен домами» (16+). 14.25 Мелодрама «От купюр» (16+). 16.10 Фильм-катастрофа «Экипаж» (12+). 18.30 Юмористическое шоу «Азбука Уральских пельменей» (16+). 19.50 Реалити-шоу «Дорогая, я забил» (16+). 21.10 Спортлото 5 из 36, КЕНО. 21.15 Сериал «Жуки-2» (16+).	«СТВ» 06.00 Сериал «Гений» (12+). 08.15 Худ.фильм «Доживем до понедельника» (12+). 10.00 Ток-шоу «Большой город». 10.30 Новости «24 часа». 10.40 Сериал «Невский. Тень Архитектора» (16+). 13.30 Новости «24 часа». 13.45 Сериал «Невский. Тень Архитектора» (16+). 16.30 Новости «24 часа» (с сурдопереводом). 16.45 «Сенат». 17.00 Сериал «Невский. Тень Архитектора» (16+). 19.30 Информационно-аналитическая программа «Неделя». 21.00 «Спорт-таймер». 21.15 Сериал «Невский. Тень Архитектора» (16+). 22.10 Док.проект «Назад в СССР» (12+). 00.50 Худ.фильм «Елки-палки!..» (12+).
«ОНТ» 07.00 Наши новости. 07.10 Многосерийный фильм «Мама-детектив» (12+). 09.00 Наши новости. 09.10 «Метеогид». 09.35 «Здоровье» (16+). 10.40 «Народный повар» (12+). Новый сезон. 12.00 «Народный ГОСТ» (16+). 12.35 Многосерийный фильм «Тень дракона» (12+). 16.00 Наши новости (с субтитрами). 16.20 Худ.фильм «Тому, что было, – не бывать» (12+). 18.10 «Лучше всех!» Новый сезон (6+). 20.00 «Наше время». 21.15 Многосерийный фильм «Следствие любви» (16+). 23.00 Оксана Акиньшина, Филипп Янковский в многосерийном фильме «Контейнер». Новые серии (16+). 00.55 «Метеогид».	«БЕЛАРУСЬ 3» 07.30 Мультфильм «Мойдодыр» (0+). 07.50 Мультфильм «Приключения Домовенка» (0+). 08.05 Тэлевіктарына «Веды ў кубе». 08.45 Мастацкі фільм «Непапраўны лгун» (6+).
«НТВ-БЕЛАРУСЬ» 06.10 «Астропрогноз». 06.15 «Азбука спорта». 06.35 «Смысл жизни» (12+). 07.05 «Взгляд на Беларусь» (12+). 07.25 «Беларусы» (6+).	«БЕЛАРУСЬ 5» 05.50 Баскетбол 3х3. «Палова-сноуболл». Женщины. 08.55 Хоккей. Евроазиатский турнир. Алматы. Беларусь (U-18) – женская сборная России. Прямая трансляция. 11.25 Баскетбол 3х3. «Палова-сноуболл». Женщины. 12.30 «Физ-ра». 13.00 Баскетбол 3х3. «Палова-сноуболл». Мужчины. Женщины. Прямая трансляция. 14.30 Хоккей. МХЛ. «Динамо-Шинник» – «Русские витьязи». Прямая трансляция. 17.00 Хоккей. КХЛ. «Динамо-Минск» – «Адмирал» (Владивосток). Прямая трансляция. В перерывах – «Спорт-центр». 19.20 «Спорт-центр». 19.30 Борьба. Лига Храбрых. Финал.
	«МИР» 21.35 «Итоги недели». 22.20 Гандбол. СЕХА-лига. «Чеховские медведи» – «Машека» (Могилев). 23.50 Баскетбол 3х3. «Палова-сноуболл». Мужчины. Женщины.
	05.00 Телесериал «Экспроприатор». 16-я серия (с субтитрами) (16+). 05.10 Док.фильм «Рак. Битва со смертью» (16+). 05.50 Док.фильм «Доктор Павленко» (16+). 06.15 Мультфильмы (6+). 07.00 Худ.фильм «Салон красоты» (с субтитрами) (16+). 08.55 Программа «Рожденные в СССР». К юбилею Ю. Лозы (16+). 09.30 Программа «ФазендаЛайф» (6+). 10.00 Новости (бегущая строка). 10.10 Худ.фильм «Дайте жалобную книгу» (16+). 12.05 Телесериал «Большая перемена». 1–3-я серии (с субтитрами) (16+). 16.00 Новости (бегущая строка). 16.15 Телесериал «Большая перемена». 3–4-я серии (с субтитрами) (16+). 18.10 Худ.фильм «Двенадцать стульев». 1-я серия (с субтитрами) (16+). 18.30 Итоговая программа «Вместе» (16+). 19.30 Худ.фильм «Двенадцать стульев». 1–2-я серии (с субтитрами) (16+). 22.35 Худ.фильм «Где находится нофелет?» (с субтитрами) (16+). 00.00 Итоговая программа «Вместе» (16+). 01.00 Худ.фильм «Сталинград». 1–2-я серии (16+). 04.05 Программа «Наше кино. История большой любви» (16+). 04.30 Телесериал «Экспроприатор». 1-я серия (с субтитрами) (16+).
	В течение недели в программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Перепечатка программы запрещена. Редакция не несет ответственности за достоверность предоставляемой информации о времени передач.

Астропрогноз на 29 января – 4 февраля

Овен
На понедельник можно смело планировать важные переговоры. В этот день вы легко найдете единомышленников. Вероятно получение материального вознаграждения. В середине недели возможны некоторые разногласия в семье, но вам удастся спокойно и корректно разрешить все недоразумения. Выходные следует провести активно – отправляйтесь с домочадцами на каток или на лыжную прогулку.

Телец
Для многих Тельцов на этой неделе события могут развиваться непредсказуемо, однако вам удастся справиться с хаосом. Отношения с коллегами и руководством складываются прекрасно, сейчас это важно для вас. Правда, загруженность на работе грозит переутомлением. К тому же накопившиеся домашние дела потребуют энергичности и собранности. В выходные уделите внимание близким, не забывайте о них.

Близнецы
Наступающий период благоприятен для карьеры. Ваш авторитет среди коллег растет, от выгодных предложений не будет отбоя. Для некоторых Близнецов поиск новой

работы увенчается успехом. Если в каком-то деле понадобится помощь, не стесняйтесь попросить кого-то. В ответ вы тоже многое можете дать людям. Судьба готовит вам приятные подарки. В выходные дни постарайтесь создать максимально гармоничную атмосферу.

Рак
Для многих представителей знака неделя окажется довольно напряженной и насыщенной разнообразными событиями. Незапланированная встреча может привести к заключению выгодного соглашения. Вы сумеете неплохо заработать, пообщаться с нужными людьми и разрешить большинство тревоживших вас вопросов. Вам необходима любовь и поддержка близкого человека. Найдите для него время – и вы не пожалеете об этом.

Лев
Напряженная работа в начале периода может несколько утомить Львов. Зато появятся отличные финансовые перспективы. Это окупит любые тяготы. В четверг стоит снизить напряженный ритм работы и найти время для отдыха. В пятницу многие проблемы разрешатся без особых усилий с вашей стороны. В выходные устройте себе передышку. Это

благоприятно отразится на здоровье. Финансовый вопрос тревожить вас не должен. Романтическая сторона жизни складывается гармонично.

Дева
Для Дев это время активной работы и общения. У вас вряд ли получится побыть в одиночестве, даже если очень захочется. В начале периода удачно сложатся любые поездки. Вам удастся найти достойных союзников в реализации нового проекта. В то же время остерегайтесь резких высказываний в отношении коллег. Материальное положение укрепится. В выходные хорошо бы отправиться в романтическое путешествие, оно обещает вам незабываемые впечатления.

Весы
Для большинства представителей знака это весьма благоприятная неделя. Сейчас даже минимальные усилия принесут существенные результаты. Ваши умения и способности будут в полной мере вознаграждены. Во второй половине периода, вероятно, придется разбираться с проблемами друзей. Вы сможете оказать им помощь, за что ощутите неподдельную благодарность. В выходные отношения с домочадцами будут идеальными. Также эти дни подходят для шопинга.

Скорпион
Спокойный, без резких колебаний период. Однако некоторых Скорпионов на этой неделе ждет повышение по службе или увели-

чение зарплаты. Не прикладывая особых усилий, вам удастся стать весьма обаятельным и привлекательным в глазах окружающих. Романтическая сторона жизни преподнесет немало приятных сюрпризов. Выходные удачны для шопинга. Можно приобретать необходимую бытовую технику, чтобы облегчить домашние хлопоты.

Стрелец
У Стрельцов будет шанс блеснуть способностями и добиться желаемого результата в работе. Однако действовать следует испытанными методами, продвигаться к цели шаг за шагом. В начале периода кому-то удастся найти выгодную подработку. В каком-то важном для вас вопросе ожидается прорыв. Любимый человек поддержит, потому всё у вас получится. Выходные идеальны для активного отдыха на природе.

Козерог
В этот период многие представители знака окажутся на редкость удачливы. Даже если кому-нибудь придет в голову помешать вам в ваших начинаниях, у них ничего не получится. У тех, кто ищет работу, появится шанс

найти что-то достойное. В пятницу могут возникнуть непредвиденные, но приятные события в личной жизни. В выходные ожидаются встречи с друзьями и знакомыми. Вы прекрасно проведете время.

Водолей
Весьма успешный период. Вам удастся произвести на руководство и коллег благоприятное впечатление. Правда, в четверг предстоит испытание, но вы без особых усилий преодолете возникшие трудности. В выходные определенные сложности будут подстерегать вас в бытовых делах и в общении с детьми. В конце недели всё наладится.

Рыбы
Особенно удачным период окажется для тех, кто проявит упорство в поиске новых сфер применения своих талантов. Не волнуйтесь – всё получится, вы на верном пути. Однако не стоит ожидать, что вот так сразу добьетесь желаемого. Скорее наоборот: хлопот будет много, но сейчас вы работаете на перспективу. Выходные посвятите своим домочадцам. К тому же звезды обещают в это время приятные известия.

Коллектив Белорусского профсоюза работников транспорта и коммуникаций выражает глубокие соболезнования секретарю Федерации профсоюзов Беларуси по международной работе ВАРФОЛОМЕЕВОЙ Анне Григорьевне в связи с постигшим ее горем – смертью матери.

Брестское областное объединение профсоюзов выражает глубокое соболезнование председателю Брестской областной организации Белорусского профсоюза работников государственных и других учреждений ДАШКЕВИЧУ Вячеславу Васильевичу в связи со смертью матери.


АКТИВНОЕ ДОЛГОЛЕТИЕ

С сучком и задоринкой

Причудливая коряга может стать симпатичным панно и изюминкой интерьера – надо лишь задействовать фантазию и мастерство. Могилевчанке Валентине Шишкиной это удастся. На счету 88-летнего дизайнера несколько сотен сувенирных работ, выставки на родине и за рубежом, а еще – выпущенные брошюры о своих удивительных творческих находках.

Необыкновенное в простом

– Вазы, подсвечники, основания для торшеров и светильников, рамы для картин, нестандартные полки – все это можно создать из веток и кусков дерева, – рассказывает Валентина Шишкина. – Голова и руки, фантазия вкупе с терпением, способность в простом увидеть необыкновенное – все, что нужно для дела, которым занимаюсь.

Пожалуй, это касается каждого будущего творения. Валентина Андриановна может отправиться в лес по грибы и вместо сыроежек да боровиков, наткнувшись на бурелом, притащить домой кучу трухлявых кусков пня, а после – долго всматриваться в них, пытаясь разглядеть образ. Иногда он рождается сразу, а порой коряжка или сучок «отлеживаются» на балконе не один месяц, прежде чем снова попасть в руки мастера и превратиться в сказочную русалку, грациозную лошадь или грозного осьминога.

– Особое везение, если попадается кап, – признается собеседница. – Для искателей, вроде меня, этот крепкий, с неповторимыми узорами, отполированный до зеркального блеска самой природой нарост на стволе – настоящее чудо. Как-то сняла такой с корня тополя, начала крутить в поисках образа для поделки и обомлела: глянула на меня физиономия – презрительная, недовольная всем окружающим. Мимика, как у живого, только вот один глаз четко прорезан, а второй – слегка лишь контуром намечен. Трудно поверить, но единственное, что оставалось добавить к находке, – это подставку.

Написать диссертацию с пилой

А началось все в прошлом столетии, когда аспирантка педагогического вуза Валентина Шишкина, гуляя по Москве, забрела на выставку деревянной скульптуры. И уже над своей дис-



сертацией будущий доцент в области педагогики и психологии детства трудилась, как она сама шутит, с пилой в руках: писала научную работу и параллельно совершенствовалась в новом хобби.

После семья Шишкиных оказалась в украинском Кременчуге, где глава семейства устроился энергетиком на новую ТЭЦ.

– В выходные обожали с детьми и мужем кататься на

моторке, – делится впечатлениями Валентина Андриановна. – В Полтавской области Днепр широкий, точно, как Гоголь описывал: «Редкая птица долетит до его



середины». Берега обрывистые, сверху – дубы мощные, раскидистые, а снизу – их корни, которые десятилетиями омываются водой. Отрываются эти лощенные куски и плывут по огромной реке. Оттуда привезла много поделок из мо-



Перед тем как приступить к работе, древесную поверхность нужно освободить от коры, очистить, отшлифовать, затем убрать лишние детали, а если требуется – добавить новые. На финише готовую скульптуру стоит обработать защитным составом – морилкой или лаком.

Однако всецело посвятить себя любимому занятию и фазенде Валентине Андриановне удалось только 6 лет назад, когда ушла на заслуженный отдых. Преподавала в Могилевском госуниверситете им. Кулешова до 82 лет. Пенсионерка и теперь удивляется, что рабочего стажа за всю жизнь набежал 64 года!

В память об отце

– А я ведь все успела, – улыбается дизайнер. – Многие удачные работы сделаны как раз на пенсии! Когда в гости приходят коллеги, всегда предлагаю им выбрать себе по сувениру. Людям они нравятся, говорят, мои поделки стильные и по-домашнему теплые.

Весной в родном университете пройдет выставка Валентины Андриановны. Для показа она представит новинки этого года и самую дорогую для нее вещь – «Вечный огонь».

– Этой деревянной скульптуре много лет, – рассказывает собеседница. – Рядом с ней всегда находится маленькое черно-белое фото моего отца. Он пропал без вести при битве за Сталинград. Никогда не забуду тот жаркий июнь 1941-го, когда провожали папу на фронт. С родителями, сестрами и братом мы жили в Кировской области (Россия). Не помню, почему остальных не было, но в тарантасе, на котором увозили призывников, мы с папой оказались вдвоем. Решили вместе проехаться напоследок по родному поселку. Детями мы не понимали, что такое война, но расставаться было тоскливо. Я плакала, а папа улыбался и говорил, что мы скоро встретимся.

С войны фронтовик прислал дочери свое фото и в письме попросил хранить до его возвращения.

– Отец не выполнил обещание, – с горечью говорит Валентина Андриановна. – Несколько десятилетий исполняю его последнюю волю, храню фотокарточку. Он на ней красивый, молодой, ему не было и 40 лет. Надо же, а я уже в два раза старше папы... Но пока дышу и ношу его отчество – он все равно жив.



ренного дуба, а еще нагрудный знак «Отличник образования».

В Могилев семья Шишкиных переехала в 1980-х.

– Город показался простеньким, но уютным, – вспоминает педагог. – Природа здесь удивительная. Как же мне хотелось купить дачу, но денег не хватало. И вдруг появилась возможность представить свои труды на выставке-продаже в Германии. Это был фурор! Вернувшись, за заработанные 900 евро приобрели с мужем дачу в Бельничском районе.

СИТУАЦИЯ



КОЧКА ЗРЕНИЯ



Олег
ФЕДОРОВ

Вежливость в наши дни перестает быть признаком хорошего воспитания.

Этикетка этикета

Вы обращали внимание на то, что самый большой процент вежливых особ наблюдается среди людей, которые находятся на дне общества? Я вот заметил. И попытался хотя бы себе это объяснить.

Через дорогу почти уверенным шагом в моем направлении идет мужчина. «Извините, у вас спички не найдется?» – произносит учтиво. Протягиваю зажигалку. Пока прохожий прикуривает, осматриваю его. От переносицы до конца носа тянется след запекшейся крови, глаза затуманены, пальцы дрожат. Одежда знавала времена и получше. «Благодарю вас!» – показалось, что он даже немного поклонился. И ушел, унося шлейф перегара. А у меня аж плечи расправились. Дважды на «вы», «благодарю» – вот уж не ожидал такого уважительного обращения. Хотя вру: как-то у магазина явный выпивоха начал свою просьбу о мелочи со слова «Сударь».

Почему так получается в нашем обществе? Приличные с виду люди могут нахамить незнакомому человеку, высокомерно общаться с подчиненными, пренебрежительно относиться к «неровне». В то же время бомж или искатель опохмела с первым встречным будет говорить в высокопарном стиле.

Наверное, потому, что вежливость в наши дни перестает быть признаком хорошего воспитания. Все чаще ее используют как способ расположить к себе перед просьбой. Иногда превращают в угодливое заискивание: когда обращаются на «вы» не к старшему, а исключительно к старшему по статусу.

Элементарные нормы уважительного общения переходят в разряд требований корпоративной этики. Становятся обязательной формальностью. В одном супермаркете меня поразила памятка, размещенная в поле зрения кассира. Всего три строчки: «Здравствуйте», «Пакет нужен?», «Спасибо за покупку». Вы серьезно? Неужели работнику надо постоянно напоминать, что принято здороваться? Понятно, что менеджер, скорее всего, заболел не о высокой культуре поведения – ему важнее, чтобы покупателя ненароком не обидели, а то ведь в следующий раз уйдет к конкуренту.

Только не подумайте, что я всех скопом записываю в грубияны. В кругу моих знакомых полно тактичных и хорошо воспитанных людей. Я это ценю, очень им благодарен. Просто хочется, чтобы такой круг вежливости был намного шире, а не эпизодично напоминал о себе постовыми у магазинных либо проявлялся в лице случайных встречных, которым позарез нужна спичка.

(Не)лишняя аптека

Узами удобно-неудобного соседства связаны аптека и филиал поликлиники в Барановичах: вместе сложно, а разойтись не получается.

«Подселили» филиал

В инфраструктуре Восточного микрорайона Барановичей одно время не хватало поликлиники, но она появилась более 20 лет назад. И поначалу этот факт проживающих обрадовал: филиал открыли в одном здании (ул. Тельмана, 161/1) с аптекой № 154 Брестского РУП «Фармация».

Замечу, аптечное учреждение просторное. И, по словам жителей микрорайона, персонал здесь грамотный, находит время объяснить и посоветовать. К слову, аптека 16 лет работала как производственная, затем делать лекарства здесь перестали и от части площадей отказались. В освободившихся помещениях и расположился филиал Барановичской центральной поликлиники, тем самым осчастливив в первую очередь пожилых людей, которым ранее приходилось преодолевать неблизкую дорогу к нужному медучреждению.

В тесноте, но без особых обид жили фармацевты, медики и их пациенты. Вплоть до 2020 года, пока не разыгралась пандемия ковида, остро обнажившая нехватку площадей и для работы медперсонала, и для обслуживания пациентов, которым порой даже стоять было негде.

Барановичский зональный центр гигиены и эпидемиологии в ту пору обратил внимание на скученность, несоответствие санитарным нормам, ненадлежащие условия труда сотрудников филиала, о чем проинформировал местную

власть. Итогом стало решение Барановичского горисполкома от 11.12.2020 г. о расторжении договора аренды, заключенного между аптекой и центральной поликлиникой. Казалось бы, вот он выход из положения. Однако минуло более трех лет, а аптека и ныне там.

«Святая» теснота

Заместитель главного врача Барановичской центральной поликлиники Анатолий Спиридо отмечает, что расставить акценты в этой ситуации не так просто.

– Выселить аптеку некуда, в этом районе нет свободных площадей, а она там – единственная государственная. И мы не можем пойти на сознательное ухудшение обслуживания людей, – уверяет медицинский чиновник.

Его точку зрения поддерживают и многие посетители аптеки, они же – пациенты поликлиники.

– Мне 80 лет, передвигаться тяжело, болею часто, постоянно бываю у своего участкового врача. Да, кабинет у него маленький, тесный, лаборантская тоже расположена в приспособленном помещении, про туалет вообще молчу – с моими габаритами войти туда сложно, но, как говорится, в тесноте, да не в обиде. Все же иметь рядом с филиалом поликлиники аптеку удобно, потому другие стеснения можно потерпеть, ведь скученность здесь только во время эпидемий, – полагает Зинаида К.

Ее поддержал и мужчина средних лет, тоже считающий соседство удобным.

– А я против, – Валентина П. высказывается хоть и эмоционально, но рационально. – Аптеки в районе есть и другие, и недалеко. А вот то, что мы в очереди к врачу сидим тесно и заражаем друг друга, для меня более значимо.

К регистратуре, бывает, не подойти, ведь коридор так узок, что двоим разминуться сложно, во врачебных кабинетах не повернуться, туалет один на всех. Так быть не должно!

Потерпеть до новоселья

Заведующая филиалом Надежда Пархомик заверяет, что персонал давно к ситуации приспособился и делает все возможное, чтобы удовлетворять нужды пациентов и в таких условиях.

– Тем более что выход из положения все же видится: Брестское РУП «Фармация» приняло решение о строительстве здания для аптеки, – проинформировала Надежда Пархомик.

Заведующая Барановичской центральной районной аптекой № 10 РУП «Фармация» Светлана Барткевич подтверждает, что первые шаги в этом направлении уже сделаны – выбрано место для возведения помещения.

– Однако надо понимать, что проектирование и строительство нового здания – процесс небыстрый и недешевый, – отмечает собеседница. – Тем не менее РУП «Фармация» идет на это, чтобы не оставить жителей большого микрорайона без государственной аптеки.

Начальник управления по здравоохранению Брестского облисполкома Виктор Михаловский подчеркнул, что факт соседства аптеки и поликлиники он, в принципе, считает удачным. В данной же конкретной ситуации пока невозможно расширить одних, закрыв других: оба учреждения государственные, оба востребованы и должны работать.

Получается, у посетителей и сотрудников выход один – терпеливо ждать.

Галина СТРОЦКАЯ, фото автора



ЦЕННЫЕ КАДРЫ

Судьбоносный «неуд»

Зигзаг судьбы в выборе профессии: магистра литературоведения Алексея Сымановича подтолкнула к погружению в мир филологии... полученная им в пятом классе «двойка» по языку.



Учительская в семье

– Как сейчас помню, это была тема «Правописание корней с чередующимися «о» и «а», – с улыбкой вспоминает учитель русского языка и литературы гимназии № 1 Лиды. – Меня, отличника, плохая отметка очень сильно задела, захотел реабилитироваться. Днями напролет штудировал учебники и сам не заметил, как увлекся. Попал в олимпиадное движение и уже в девятом классе занял первое место в области. Запоем читал и сам начал писать стихи и прозу, участвовать в конкурсах. Понял, что мне близок мир языка и литературы, его особая атмосфера.

Существенную роль в выборе профессии сыграло и то, что Алексей Сыманович вырос в семье педагогов. Бабушка была директором школы, отец работал учителем музыки, преподавал в учебных заведениях Лидчины, а затем – в музыкальном колледже, по его стопам пошла сестра собеседника. Мать всю жизнь трудилась воспитателем в детском саду, тетя преподает русский язык и литературу.

– На моем курсе учились больше 40 девушек и только 4 парня. Хотя не думаю, что сейчас соотношение сильно изменилось: мало не только мужчин-учителей, но и классных руководителей, на сегодняшний день в гимназии я такой один, – отмеча-

Алексей Сыманович – лауреат X Международного Пушкинского конкурса, «Учитель года Лидчины – 2014» в номинации «Русский язык и литература, белорусский язык и литература», победитель открытого фестиваля риторики ГрГУ имени Янки Купалы «Вперед, к А.С. Пушкину!».

ет педагог. – Образование остается женской сферой. И все же я уверен, что мужчина может в полной мере проявить себя в нем.

Простой секрет мотивации

Первый опыт Алексей Александрович получал в Новогрудке, куда прибыл по распределению после магистратуры, а спустя два года вернулся в Лиду и стал учителем русского языка и литературы гимназии № 1, в которой когда-то сам получал образование. Переступить порог в новой роли было приятно и немного волнительно. Но переживания оказались напрасными: педагога приняли и коллектив, и ученики.

Под руководством Алексея Сымановича гимназисты не только осваивают предмет, но и занимаются исследовательской работой. Причем успешно – на их счету не одно призовое место на областных и республиканских конкурсах. Среди достижений ребят, к примеру, дипломы I степени областной конференции

исследовательских работ учащихся «Хрустальная Альфа».

– Нужно найти что-то, что по-настоящему «зацепит», тогда не будет проблем с мотивацией. Знаю это по себе: моя диссертация была посвящена поэтике фэнтези, писал ее на материале произведений Толкиена и Перумова, – рассказывает Алексей Сыманович. – Для учащихся выбираю неизбитые темы и погружаю их в мир экспериментального стихосложения и парадоксальной лингвистики. В последней работе, с которой победили на области, исследовали мондегрины («ослышки»), собрали большую базу примеров и придумали свои.

Алексей Александрович, у которого есть специализация «Литературная работа в газетах и журналах», с первых дней в гимназии курирует ее пресс-центр и выпускает с ребятами газету. Лидские старшеклассники активно участвуют в различных конкурсах (от «Медиа-сферы», которую проводит Гродненский университет имени Янки Купалы, до республикан-

ского «Ты в эфире»), в олимпиаде по журналистике «Медиа и я» – в 2022 году привезли с нее 7 дипломов.

– Наша выпускница Ангелина Лошко, которая набрала 400 баллов и поступила на факультет журналистики, говорила мне, что на выбор профессии ее во многом подвигла работа в пресс-центре, – гордится Алексей Сыманович. – Стараюсь в каждом ребенке развить творческие способности и сделать так, чтобы он в себя поверил. Это очень важно. Вижу, с каким волнением ребята показывают первые работы. Что-то подсказываю, мягко направляю и, конечно, вместе с ними радуюсь успехам.

Игра на уроке

Когда в 2015 году в школах ввели предмет «Искусство», администрация предложила преподавать эту дисциплину Алексею Александровичу. У мужчины есть музыкальное образование (Алексей Сыманович играет на флейте и фортепиано), у его по-

этической страницы около 13 тысяч читателей. И к новому предмету наш собеседник подошел творчески: создал для семиклассников необычное электронное средство обучения – компьютерную игру «Эллиниада: путь к познанию».

– Сначала написал сюжет, а потом начал разрабатывать задания, саундтрек создала моя сестра Екатерина Сыманович, все изображения и оригинальный дизайн в оттенках сепии – результат работы на тот момент учащихся гимназии Полины Коско, Полины Шигиды и Александры Дымовой. Техническая составляющая – заслуга инженера-программиста Никиты Волковича. С этой игрой мы в 2019 году завоевали диплом II степени на республиканском конкурсе «Компьютер. Образование. Интернет», – рассказывает Алексей Сыманович.

На прощание мужчина признался, что не строит далеких профессиональных планов и не стремится к карьерному росту, просто хочет продолжать делать свою работу до тех пор, пока нужен ученикам. Многодетный отец (у Алексея Сымановича три дочери) искренне уверен: дети – это наше будущее, поддержка и опора, а учитель – самая благородная и благодарная профессия.

Елена КАЯЧ, фото автора

НАСЛЕДИЕ



Гусиное царство Белой Дубровы



Близится 31 января. В народном календаре этот день называют Афанасьевым либо Гусиным праздником. Эта птица весьма почитаема в Костюковичском районе на Могилевщине. Традицию проводить гусиное «свята» возродили местные жители агрогородка Белая Дуброва и работники культуры.

Издавна в этой местности почти в каждом дворе держали домашнюю птицу. Но жизнь меняется: люди потянулись в города, да и деревня стала агрогородком. Однако и сегодня здесь остаются потомки тех, кто знал секреты разведения самых лучших гусей.

Одна из них – Антонина Цыганкова. Как заведующая Белодубровским сельским домом культуры, вместе с коллегами она стояла у истоков создания местного бренда.

– Как-то сидели с девчонками в обед за чаем и вспоминали наше детство: как пасли гусей, как бегали дотемна в поисках потерявшихся гусят, защищали их от ворон и по нашей реке Беседь плавали за птицами на лодке, пытаюсь загнать их на ночевку домой, – вспоминает Антонина Владимировна. – И в эту минуту пришла прекрасная идея – нашу дружбу подворьями, семьями зачастую связывали именно гуси! А не закаты ли нам «свята» по этому поводу?

Один – серый, другой – белый

Задумали – сделали. Составили сценарий и устроили праздник, да такой веселый, что бежали все – от мала до велика. Одни гусиные бега собрали болельщиков даже из соседних деревень. Нарядили «спортсменов» в форму с нумерацией, соорудили дорожки и пустили на дистанцию 15 метров. За ними поставили погонщиков с веточками, и те, ускоряя участников, под шум толпы привели своих птиц к финишу.

– Не помню, кто в тот раз победил, то ли команда Яшек, то ли Степашек, – смеется собеседница. – Главное, что победители получили призы, а зрители были в восторге.

Такие же яркие эмоции вызвал и заранее спланированный шуточный спор трех кумушек на импровизированном кирмаше. Стоя у прилавка, каждая из женщин нахваливала своих гусей и объясняла, почему именно ее птицы лучшие. Кстати, такие сценические перепалки теперь разыгрываются в Белой Дуброве каждый год. Они не только зрелищные, потому как участвуют в них и пернатые подопечные, которые гогочут в унисон своим хозяйкам, но и познавательные. Например, из таких бесед можно узнать, что гуси – долгожители (в домашних условиях они могут дожить до 30 лет) или что для приготовления пышного мягкого теста необходимо использовать исключительно гусиные яйца.

Устраивают в Белой Дуброве и забеги на более длинные дистанции – среди людей. Молодые деревенские хлопцы забавно скачут на ходулях, к которым прикреплены гусиные лапки, – соревнуются в устойчивости и скорости.

– А еще у нас есть обряд, который привлекает гостей, – говорит председатель Белодубровского сельисполкома Николай Кожемякин. – Называется «Деление гуся». Это самая вкусная и трогательная наша забава. Мы заранее запекаем птицу, а после раздаем по кусочку каждому. В качестве благодарности за угощение люди говорят пожелания или травят байки.

А рассказать, поверьте, есть что. Одной истории о том, как щипается гусак – отец гусиного семейства, хватает, чтобы нескучно провести здешний вечерок. Пожалуй, у каждого местного найдется с пяток таких случаев, когда избежать укуса все-таки удавалось, но при этом приходилось нырять в речку или с обрыва катиться в крапиву.

Гусь нам – товарищ

Сельчанки и сейчас смеются, вспоминая, как в детстве с сестрами и братьями боролись за право поедания гусиного пупка. Казалось, на свете нет вкуснее деликатеса! Или как набиралось со всех подворий несколько сотен гусей и, чтобы отличить своих от соседских, выстригали им треугольником перья на ножках или краской помечали крылья.



Белодубровские гусиные бега собирают болельщиков даже из соседних деревень.

Часто домашних гусей используют как сторожей. В этом деле они не хуже собак. Связано это с прекрасным слухом и зрением. У них неплохо развит инстинкт, который отвечает за охрану своей территории.

– Гусь – умная птица, – уверяет коренная жительница Белой Дубровы Людмила Стрельцова. – Как-то невестка уехала на сессию, а я вызвалась подсобить – забрала ее птиц и вместе со своими отвела на речку. И кто бы мог подумать, что ее гусак с таким-то норовом! Подвел свой выводок к моим воротам, посмотрел, что закрыты, и потянул всех за собой к родному двору на другую улицу. Пришлось бежать вслед и возвращать.

Сама же Людмила Ивановна – разводчица гусей уже в третьем поколении! Она и этой зимой при деле – вручную «сечет» перья на будущую перину. Пока нет огородных работ (да и гусей осталось всего четыре – для будущего потомства), у хозяйки есть забота по другой живности и время для творчества. Ее авторские

подушки, набитые гусиным пухом, – удобные и мягкие. А какой аромат разносится вокруг по праздникам и на выходных из окон ее дома!

– Только гость на порог, сразу накрываю на стол, – говорит собеседница. – Готовлю исключительно в русской печке: тушеная бульба с гусиной тушенкой – самый смак! Чистейший мясной продукт – никакой химии: соль, лаврушка да перец горошком. А какого я гуся запекаю с квашеной капустой! Это мое фирменное блюдо. Еще протапливаю гусиный жир – лучшее средство для тех, у кого болят легкие и бронхи. Если соседи просят поделиться лекарством, никогда не отказываю.

К слову, по сей день гуси остаются в агрогородке главным достоянием домашнего подворья. Местные жители даже установили памятный знак этой птице, ведь по поверьям она является символом богатства и благополучия. Металлическая скульптура разместилась в 2019 году в центральном сквере, став предметом гордости и настоящей визитной карточкой Белой Дубровы.

Виктория БОНДАРЧИК
Фото Людмилы СМОЛЯКОВОЙ
и из архива Николая КОЖЕМЯКИНА



Спросите у Юли

Каждый день мы задаем себе вопросы и философского характера, и связанные с бытом, отношениями между людьми. В авторской рубрике наш журналист Юлия Яшевская ищет ответы на них, делится своим мнением.

Тиндер-сюрприз

Из Беларуси уходит одно из самых популярных онлайн-приложений для знакомств «Тиндер». Жаль. Заканчивается эпоха занимательных историй подруг о реальных встречах с виртуальными женихами.

– Юля, он приехал на свидание на машине, хотя права получил три дня назад, – начинает рассказ одна из них. – Мы заглохли на перекрестке, он растерялся и запаниковал! Мне пришлось самой сесть на место водителя.

Да ладно, скажете вы, такое может произойти с каждым. Но другой кавалер пригласил ее на встречу в мороз: два часа они просто гуляли по улице. Он – укутанный в пуховик, она – в красивом пальто и колготках. Третий заплатил только за свою чашку кофе. Четвертый вообще оказался женат.

Я бы подумала, что не везет конкретно этой подруге, но нет: заходишь в интернет, а там миллионы однотипных шуток на тему тиндер-свиданий.

И я задумалась, почему так происходит.

Что ж, пока одни верят в то, что Вселенная как-то сама сведет их со второй половинкой, другие действуют более решительно. Мол, почему бы судьбе не помочь? И регистрируются на сайтах знакомств. Идея изначально неплоха. Скажем, если на улице вам понравилась девушка, вы не раз подумаете: свободна ли она, удобно ли подойти? Да и получить наотмашь отказ не очень-то и приятно. Самооценку жалко. Другое дело, когда можно выбирать «того самого человека» на онлайн-площадке, где все изначально открыто знакомствам и предложениям.

Вопрос в том, каким образом люди выбирают друг друга. Чаще всего – по первому впечатлению о фото. Понравилось – лайк. Нет – листаем дальше. На решение обычно тратятся секунды. Поэтому девушки подбирают кадры с выгодным светом и ракурсом, профессионально отретушированные. Парни стараются показать свою успешность: вот моя машина, вот я на море и в тренажерном зале. Чувствуешь себя на рынке: товар представлен во всей красе, а завязавшееся общение больше напоминает собеседование на должность.

Интересно мнение психологов. Они утверждают: чтобы найти любовь, надо... перестать искать. Может, вы замечали, но истории многих счастливых пар начинаются со слов: «Мы долгое время просто были друзьями» или «Когда я впервые увидела его, он мне совершенно не понравился!» И в это верится. Потому что одной картинке недостаточно: должны зацепить харизма, ум и доброта, отношение к жизни и людям. Да и много чего другого, что рассмотреть на сайтах знакомств не получится. Разве что потратив на это все свободное время.

Не думаю, что такой подход старомоден. Уверена, что место уходящего «Тиндера» займут другие приложения. И спрос на них будет: обещания помочь найти любовь слишком заманчивы, чтобы не рискнуть.

Туристско-экскурсионное дочернее унитарное предприятие «Гомельтурист» глубоко скорбит в связи со смертью бывшего генерального директора предприятия ЧЕРТКА Георгия Яковлевича и выражает искренние соболезнования его родным и близким.

Гомельское областное объединение профсоюзов и президиум Совета Гомельского областного объединения профсоюзов глубоко скорбят в связи со смертью бывшего генерального директора ЧТУП «Гомельтурист» ЧЕРТКА Георгия Яковлевича и выражают искренние соболезнования его родным и близким.

РЕПОРТАЖ

ЗАМЕТКИ ИЗ ПРОРУБИ



Корреспондент «Беларускага Часу» Светлана Ващенко регулярно обливается холодной водой. Первый раз она окунулась в прорубь 4 года назад.

Не все рискнули испытать себя в крещенской воде, но многим интересно – каково это. Чтобы рассказать о купании в проруби, наш журналист окунулась в воду с головой. Буквально.

Дежурные на празднике

Кроме привычных фотоаппарата и блокнота с ручкой, на этот раз беру на задание купальник, шлепанцы и полотенце. Направляюсь к самой крупной купели Гомеля вблизи Киевского спуска. Волнуюсь, хотя окунаюсь на Крещение уже не первый год.

На месте дежурят несколько машин скорой помощи. Спасатели контролируют процесс на суше и в воде. Начальник Гомельской городской спасательной станции ОСВОД Вячеслав Железняков за трудовую деятельность посмотрелся разного. Кроме худшего.

– У нас не было несчастных случаев. Люди сознательно относятся к обряду омовения и выбирают для этого оборудованные места. Но бывает, что человек теряется в пространстве при погружении с головой. В такой ситуации у нас всегда под рукой ласты, кислородный баллон и другие спецсредства, – отметил Вячеслав Железняков.

Медики тоже вышли на дежурство во всеоружии. Хорошо, что навыки демонстрировать не приходится.

– Уже года два не поступало обращений от жителей Гомеля и Гомельского района, – замечает главврач Гомельской городской станции СМП Михаил Приступин.

Подготовилась к крещенским купаниям и торговля: рядом с купелью расположены палатки с горячим чаем, пирожками, блинчиками, булочками. Однако опытные моржи несут термос и ссобойку.

Ледяное испытание с эйфорией

После утренней службы с крыльца храма к берегу Сожа спустились священнослужители и верующие. Архиепископ Гомельский и Жлобинский Стефан провел чин Великого освящения воды.

Среди первых желающих окунуться в проруби – Владимир Колбунов и Владимир Коновалов. Для друзей это своеобразная традиция с 2009 года.

После выхода из воды они не спешат одеваться, а эмоционально делятся впечатлениями.

– Водичка – огонь! В теле небывалая легкость и свежесть. Обряд почитаем, так как известно, что окунание в иордань смывает грехи. И по опыту можем сказать, что чем крепче морозы, тем теплее в воде, – делятся мужчины.

Следом за ними в купель направляется Лариса Коптева. Ей 77 лет. Она бодрa, весела и энергична.

– Купаюсь на Крещение уже более 20 лет. Считаю, что обряд продлевает молодость и придает здоровье. Есть у меня еще одна традиция: когда первый снег покрывает землю, всегда хожу по нему босиком, – рассказала пенсионерка.

Настал мой черед. Переодеваюсь в палатке МЧС, которая обогревается тепловыми пушками. На улице, хотя я в купальнике, холод не ощущается. Даже немного жаль, ведь впервые окунулась в настоящие крещенские морозы: 4 года назад было минус 25. Тогда шлепанцы к снегу примерзли! Зато какой восторг испытываешь от

легкого покалывания тысяч иголок по всему телу после выхода из воды. Повторятся ли ощущения на этот раз?

И вот я спускаюсь по ступенькам. Касаюсь воды – ледяная! Постепенно погружаюсь по плечи. В этот момент замирает дыхание и кажется – время тоже замирает. Перекрестившись, окунаюсь три раза и выхожу. По телу разливается тепло, чувствуется прилив энергии и легкости. Эйфория!

Памятка от терапевта

Только окунувшись сама, понимаешь, почему на Крещение тысячи людей лезут в прорубь, несмотря на мороз, – кажется, что полученной бодрости хватит на весь год. Но насколько это件лезно?

По словам врачей Гомельской областной клинической больницы, с физиологической точки зрения, окунание в ледяную воду – большой стресс для организма. Он наносит удар по сердечно-сосудистой, эндокринной и иммунной системам человека.

– Погружение в ледяную воду без специальной подготовки и при наличии хронических заболеваний чревато неприятностями. Внезапный выброс адреналина, который возникает при температурном стрессе, может привести к нарушению сердечного ритма – вплоть до остановки сердца. Противопоказано окунание детям до 7 лет, людям пожилого возраста и беременным, – прокомментировали медики. – Всем желающим окунуться зимой мы рекомендуем заранее побывать на приеме у терапевта и пройти медосмотр. Врач сориентирует, можно ли вам все-таки купаться и как к этому подготовиться.

Светлана ВАЩЕНКО

ПОДСКАЗКА ДАЧНИКУ

Фиолетовый картофель



Читала, что картофель с фиолетовой мякотью гораздо полезнее обычного, поскольку содержит большое количество антиоксидантов. Правда ли это?
Г.П. Адашик, Гродненская обл.

– Все верно. Сейчас картофелеводы-любители проявляют повышенный интерес к сортам с темно-фиолетовой окраской мякоти. Многочисленные исследования, проведенные учеными в разных странах, показали, что продукты питания из картофеля с синей мякотью обладают рядом положительных качеств. Главное достоинство – большое количество антиоксидантов, которые повышают резистентность иммунной системы человека, способствуют выведению радионуклидов из организма, связывают свободные радикалы, которые разрушают клетки. Благодаря антиоксидантам снижается риск сердечных заболеваний, нормализуется уровень сахара в крови, укрепляются стенки сосудов и снижается

риск развития атеросклероза, а их в клубнях с фиолетовой мякотью в 6–7 раз больше, чем у обычного картофеля. По количеству антиоксидантов цветной картофель стоит в одном ряду с такими овощами, как брокколи, брюссельская капуста, морковь, шпинат, зеленные культуры, болгарский перец, столовая свекла. Исследования в клиниках США показали, что ежедневное использование в пищу картофеля с такой мякотью резко снижает развитие некоторых онкологических болезней, атеросклероза, укрепляет стенки кровеносных сосудов, а также улучшает зрение. Блюда из цветного картофеля готовят такие же, как и из обычных клубней с белой, кремовой или желтой мякотью, и они по вкусу ничем не отличаются. Молодой (только что выкопанный) разноцветный картофель идеален для варки, приготовления на пару, жарки и запекания. При высокой температуре почвы окраска ослабевает, изменяется с возрастом и усиливается под

действием света, если клубни растут поверхностно. Тепловая обработка пигментированного картофеля не сказывается на его полезных свойствах. Однако чтобы максимально сохранить цвет, их желательно недолго (15–20 минут) варить в подсоленной воде. Сорта с пигментированной мякотью созданы и внесены в Государственные реестры России, Украины. В РУП «Научно-практический центр НАН Беларуси по картофелеводству и плодоовощеводству» проводится работа по созданию сортов с пигментированной мякотью. Так, недавно передан в Государственную комиссию по сортоиспытанию сорт Сапфир, обладающий темно-фиолетовой мякотью клубней. Это среднепоздний сорт столового назначения с урожайностью 640 кг с одной сотки. Содержание крахмала – 15–16%. В клубнях повышенная концентрация витамина С, антиоксидантов и флавоноидов. Рекомендован для диетического питания. Мякоть не меняет цвет при термической обработке. Подходит для варки, запекания и приготовления пюре. Относительно устойчив к раку, альтернариозу, фитофторозу листьев, черной ножке, ризиктониозу клубней, обыкновенной и серебристой парше, сухой фузариозной гнили. Стойко переносит и засуху во второй период вегетации.

Александр ГОРНЫЙ, кандидат сельскохозяйственных наук

ЧУГУНОК

Кабачково-творожные оладьи

Ингредиенты: кабачок – 1/2 шт., яйцо – 1 шт., творог – 150 г, соль – по вкусу, укроп свежий – 1 пучок, горчица – 1 ч. ложка, разрыхлитель – 1/2 ч. ложки, манная крупа – 2 ст. ложки, растительное масло – для жарки.
Кабачок натереть на средней терке, укроп нарезать. К творогу добавить горчицу, яйцо, растереть до однородной массы и посолить. В творожную массу ввести кабачки и укроп, перемешать. Добавить манную крупу, перемешать и оставить на 15–20 минут. Разогреть растительное масло на сковороде, выложить из теста оладьи и обжарить их с двух сторон до румяной корочки. Подавать со сметаной или йогуртом.



Капуста маринованная со свеклой

Ингредиенты: капуста – 1 кочан (2 кг), морковь – 2 шт., свекла – 1 шт., чеснок – 10 зубчиков;
для маринада: вода – 1,5 л, сахар – 200 г, растительное масло – 200 г, яблочный уксус – 150 г, соль – 1,5–2 ст. ложки, перец черный – 10 горошин, гвоздика – 3 шт., лавровый лист – 2 шт., красный острый перец – 1–2 шт., семена кориандра – 1 ч. ложка.
Вокруг твердой части капусты сделать глубокие надрезы и отделить все листья. Выложить их друг на друга и нарезать квадратами 3×3 или 5×5 см. Сырую свеклу и морковь нарезать тонкой соломкой, а зубки чеснока – пластинками. В большую кастрюлю слоями выложить овощи, можно перемешать. Для маринада в отдельную кастрюлю налить 1,5 л воды. Добавить соль, сахар, масло, перец острый, разрезанный на 3 части, кориандр, перец горошком, лавровый лист и гвоздику. Поставить на огонь и варить после закипания 3 минуты. Горячим маринадом залить овощи и добавить весь яблочный уксус. Накрыть тарелкой и поставить под гнет. Первые сутки держать кастрюлю при комнатной температуре, а на вторые – в холодильнике, при этом удобнее переложить капусту в банки. Она будет готова уже на третьи сутки.

Подготовил Юрий СВЕТОГРАДСКИЙ

Санаторий «БЕЛОРУСОЧКА»
Минский район, аг. Ждановичи
+375 17 544 91 00, +375 29 62 77 666 (+viber)
www.belorusochka.com

- Лечебные и оздоровительные процедуры
- Комфортабельные номера
- Питание «шведский стол»

Членам профсоюза скидка 25% на санаторно-курортные путевки.

Отдыхайте с пользой для здоровья!

ООО «КОЗЛЕЙ»

ОТПУСКНЫЕ ЦЕНЫ ДЛЯ ППО

+375 (44) 569-88-07 Вадим
vadimkozley@mail.ru

+375 (25) 501-23-74 Елена
255012374@mail.ru

Подарки к 23 февраля и 8 Марта

Наименование		Стоимость с НДС, руб.
Полотенце махровое 40/70 (430 г/м², хлопок 100%) – расцветка в ассортименте		4,35
Полотенце махровое 50/90 (430 г/м², хлопок 100%) – расцветка в ассортименте		5,85
Полотенце махровое 70/140 (430 г/м², хлопок 100%) – расцветка в ассортименте		13,80
Полотенце махровое 100/150 (430 г/м², хлопок 100%) – расцветка в ассортименте		21,60
Полотенце махровое 100/180 (430 г/м², хлопок 100%) – расцветка в ассортименте		24,00
Комплект постельного белья «FLANELL» (158 г/м², хлопок 100%): пододеяльник 160*220, простыня 180*240, наволочки 65*65*1 – расцветка в ассортименте		49,00
Комплект постельного белья «FLANELL» (158 г/м², хлопок 100%): пододеяльник 200*220, простыня 240*260, наволочки 65*65*2 – расцветка в ассортименте		54,00
Комплект полотенец лён/хлопок (в наборе 3 шт., размер 40/70) – расцветка в ассортименте		16,80
Сумка-шоппер		3,90

шт.

УНП 291678602

ОН СОЗДАЕТ ИМИДЖ "ЗВЕЗДАМ"

ЧАСТЬ ЛИЦА ЧЕЛОВЕКА

ЛОДКА У ЭКОНОМОВ

НАВИГАЦИОННЫЙ ПРИБОР

РЫБА СЕМ. ЛОСОСЕВЫХ

ЖЕНСКОЕ ЛЕГКОЕ ПОКРЫВАЛО

ТКАНЬ ДЛЯ ПАЛЬТО

ОБУВЬ НА ДЕРЕВЯННОЙ ПОДОШВЕ

БЫСТРО РАЗБОГАТЕВШИЙ ЧЕЛОВЕК

БОЛЬШОЙ ВЫЧУДЛИВЫЙ МЕШОК

ТОВАР КАК ПЛАТЕЖ

ФАШОН БРЮК

ПТИЦА ОТРЯДА ВЕСЛОНОГОВ

ВОИНСКОЕ ЗВАНИЕ

НЕСТИХОТВОРНАЯ РЕЧЬ

ОТПЕЧАТОК ТЕКСТА, РИСУНКА

ОТХОДЫ ОБРАБОТКИ МЕТАЛЛА

СЫРЬЕ ДЛЯ СОДЫ

НОГОЙ ПО МЯЧУ

БОЕВОЙ ПОРЯДОК ПЕХОТЫ

ТОРКОВЫЕ САЛОГИ ИЗ КОЖИ

ДРЕВНЕ-РИМСКАЯ МОНЕТА

ЮНЫЙ СЛЕДОПЫТ

КРОВЕЛЬНЫЙ МАТЕРИАЛ

И ЧАРТЕРНЫЙ, И ПОЛОСАТЫЙ

ЕДИНИЦА ИЗМЕРЕНИЯ УГЛОВ

ОН ТАСКАЕТ ДЕНЬГИ МЕШКАМИ

ОТКАЗЧИК ОТ БЛАГ ЗЕМНЫХ

ГУСТОЙ НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВ

ПРИРОДНЫЙ ВОДОЕМ

СОБАЧИЙ МОНОЛОГ

АРЕБУЗНЫЙ МЕД

ОСНОВНОЙ КОМПОНЕНТ ВОЗДУХА

ПРИЯТЕЛЬ, ТОВАРИЩ

РОД, РОДОВАЯ ОБЩИНА

КАЗАЧЬИ ГАЛОП

СВЕТАЯ СЛЕД ПУЛИ

ВЗВЕСЬ В ВОДЕ

ФОЛЬКЛОРНАЯ ФОРМА

ДОРОЖНЫЙ СУНДУК

ОТРЯД В КУСТАХ СКРЫТЫЙ

ЧИСТАЯ ПОБЕДА В БОКСЕ

МАТРОС ВРУНЕЛЯ

ИГРНЫЙ ДОМ

КОРМОВОЙ ЗЛАК

АВТОР КАРТИНЫ "НЕ ЖДАЛИ"

СОРТ ФАЯНСА

ТЯГОСТНАЯ ОБЯЗАННОСТЬ

ХОЛОДНОЕ ОРУЖИЕ

ФИЗКУЛЬТУРА ПО РАСПИСАНИЮ

ОТТЕНОК И ГУСТОТА КРАСКИ

НАСЕЛЕНИЕ СТРАНЫ

СПЕЦИАЛЬНОСТЬ ВРАЧА

УСТРОЙСТВО ДЛЯ ГАШЕНИЯ СКОРОСТИ

ПОРТОВОЕ СООРУЖЕНИЕ

БАШНЕОБРАЗНОЕ СООРУЖЕНИЕ

ВИД КОСВЕННОГО НАЛОГА

ДЕНЕЖНАЯ ЕДИНИЦА КАНАДЫ

МАЛЕНЬКИЙ РЕБЕНОК

ТОРЖЕСТВЕННОЕ СТИХОТВОРЕНИЕ

ДОЩАТАЯ КРОВАТЬ НА НОЖКАХ

ПОЯС ДЛЯ КИМОНО

МАССОВАЯ ПЛЯСКА НА БАЛКАНАХ

СТАРИННАЯ УЗОРЧАТАЯ ТКАНЬ

АТЛАС ВОДНЫХ ПУТЕЙ

НАГРАДА ПОБЕДИТЕЛЮ

РАСТЕНИЕ РОДА ФАСОЛЬ

ЗИМОЙ НА ОКНЕ

ТРАКТИР В РЯДЕ СТРАН

СТАРШИЙ СЫН АДАМА И ЕВЫ

ПРИМАНКА ДЛЯ АРГОНАВТОВ

ЮЖНОЕ ДЕРЕВО

ПРОДУКТ ПЧЕЛОВОДСТВА

НАГРУДКА ПОБЕДИТЕЛЮ

РАСТЕНИЕ РОДА ФАСОЛЬ

ЗИМОЙ НА ОКНЕ

ТРАКТИР В РЯДЕ СТРАН

СТАРШИЙ СЫН АДАМА И ЕВЫ

СЛОЙ ГЛАЗУРИ

ФЕОДАЛЬНАЯ ПРИСЯГА

ПРЕДМЕТ ПОКЛОНЕНИЯ

НАКЛОННОСТЬ, ПРИВЫЧКА

"ВИЗИТКА" ФИРМЫ

ЛЕГКИЙ ШАРФ



СУДОКУ

2							5	
				3				9
	4		1	9	6		8	
			7			9	3	2
9	8	7			3			
	9		2	5	4		6	
1				8				
	6							5

3	4		9			8		6
	7	9					3	1
			4		1	9		
	1			8			4	
			6	7		2		
7	9					5	8	
4		1			7		9	3

	9	8		3				5
		5	2	1		8	4	
			8		5	9		
			5		3	2		
	2			6			3	
		3	7		8			
		1	4		7			
	5	6		8	2	4		
	4			5		3	7	

9				7			4	
7		3			9	8		6
	6				8			9
4		2					1	5
5	8					4		7
8			9				5	
6		1	5			9		4
	5			1				8

АНЕКДОТЫ

Недавно обнаружил у себя уникальную способность! Я умею умножать в уме пятизначные числа. Правда, пока только неправильно...

Бежит по лесу зайчонок, уши под подбородком завязаны. Медведь увидел и спрашивает:

– Что с ушами-то случилось?

Зайчонок вздыхает:

– Да вот мамка завязала. Говорит, охотники понаехали. Застрелить не застрелят, а наслушаешься.

– Милая, что у нас сегодня на ужин?

– Картошка в мундире.

– Но ведь сегодня праздник!

– Тогда в парадном мундире.

Общаются два приятеля. Один радостно сообщает:

– Моя жена уезжает на год за границу, чтобы усовершенствоваться в пении.

Собеседник удивляется:

– Это же очень дорогое удовольствие!

– Нам это обойдется бесплатно. Нужную сумму собрали соседи.

Ответы на sudoku, опубликованные в № 3

6	9	7	1	5	8	4	3	2
5	4	2	7	3	9	8	1	6
3	1	8	6	2	4	5	7	9
9	6	1	3	7	5	2	8	4
8	5	3	2	4	1	9	6	7
7	2	4	8	9	6	3	5	1
1	3	9	5	6	2	7	4	8
4	8	5	9	1	7	6	2	3
2	7	6	4	8	3	1	9	5

5	4	1	9	7	3	2	8	6
9	8	7	6	5	2	4	3	1
2	6	3	4	1	8	9	7	5
1	9	5	7	8	6	3	4	2
4	7	8	3	2	1	6	5	9
6	3	2	5	9	4	7	1	8
8	2	9	1	3	7	5	6	4
7	5	6	8	4	9	1	2	3
3	1	4	2	6	5	8	9	7

1	9	3	5	2	8	7	4	6
8	4	7	1	6	3	5	2	9
5	6	2	9	4	7	3	8	1
2	1	8	7	3	9	6	5	4
9	7	4	8	5	6	2	1	3
6	3	5	4	1	2	9	7	8
7	2	9	6	8	1	4	3	5
4	8	6	3	7	5	1	9	2
3	5	1	2	9	4	8	6	7

7	1	3	9	8	4	6	5	2
2	6	8	7	5	1	4	3	9
5	4	9	6	3	2	1	8	7
4	9	2	3	1	8	5	7	6
8	7	6	5	2	9	3	4	1
3	5	1	4	7	6	2	9	8
1	3	5	2	9	7	8	6	4
9	2	4	8	6	5	7	1	3
6	8	7	1	4	3	9	2	5

Ответы на сканворд, опубликованный в № 3

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Париж. Шахта. Гаста. Волчок. Надзор. Брань. Фишка. Болото. Туальденор. Имение. Олеин. Правда. Рай. Осадок. Анид. Сима. Отмена. Шкура. Неоген. Разлом. Сорок. Мосkit. Яма. Срок. Балбес. Аджика. Оборот. Сим. Сапа. Лютик. Обход. Дрок. Чабан. Мюзикл. Идол. Тала. Рядно. Рецидив. Актриса. Шрот. Сена. Керчь. Костнер.

ПО ВЕРТИКАЛИ: Фальшь. Хаки. Стук. Псалом. Разгон. Жаркое. Шабот. Хвала. Тон. Гофре. Школа. Бином. Лена. Тито. Лов. Диана. Норд. Рейс. Программа. Алмаз. Данио. Саше. Друг. Клан. Кото. Реноме. Лик. Матрас. Сваг. Рыбка. Каста. Сюжет. Иск. Комод. Восход. Бонд. Стагист. Пралине. Лампас. Или. Бриошь. Окорок. Глясе. Баден. Навар. Зять. Крик. Лето. Дар.

**ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ!
БЛАГОДАРИМ ЗА АКТИВНОЕ УЧАСТИЕ
В РЕКЛАМНОМ МЕРОПРИЯТИИ**

КАЛЕЙДОСКОП

ВСТРЕЧАЙТЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ!

**Номинация
«ЗРИТЕЛЬСКИЕ СИМПАТИИ»**



ППО главного финансового управления
Гродненского областного исполнительного
комитета

Номинация «ВЫБОР РЕДАКЦИИ»



ППО СП ОАО «Спартак»



Слонимская РО Белорусского профсоюза
работников культуры, информации, спорта и
туризма (Слонимский районный центр культуры,
народного творчества и ремесел)

Номинация «ВЫБОР ФОРТУНЫ»

1 ППО РУП
«Белорусская атомная
электростанция»

Пинская районная организация
Белорусского профсоюза работников
образования и науки (Молотковичский
детский сад Пинского района)



ППО филиала «Автобусный парк № 1»
ОАО «Миноблავтотранс», Солигорск

**Каждый победитель
рекламного мероприятия
«Новогодний калейдоскоп»**

получит **ПРИЗ**

350 РУБЛЕЙ

ПОДРОБНОСТИ НА BELCHAS.1PROF.BY